

L'Équipe STEFI

Directrice: Sandrine SALVAGNAC

Chargée d'appel à projet : Nadia ZEMMOURI

Conseillère en charge du groupe xxxxxxxxxxxxxxxx

Le Siège, les antennes et les permanences

Lieux	Numéros
Capestang (Siège Social)	Tel: 04.67.93.46.90 Fax: 04.67.93.47.32
Bédarieux	Tel: 04 67 97 19 11
Béziers	Tel : 04 67 28 69 75 Fax : 04 67 28 61 98

PERMANENCES SUR LE TERRITOIRE:

Puisserguier, Murviel les Béziers, Olargues, Olonzac, Saint Chinian,
Saint Pons de Thomières, La Salvetat sur Agout

Lieu d'intervention

Du Lundi au Vendredi

De 9 h à 12 h et de 13h à 17h

02 rue Louis Laffere

34500 BEZIERS

Se renseigner auprès de STEFI:

04.67.28.69.75



T'es toi quand tu parles!!!!

« **Quand le silence des mots**
Réveille la violence des maux.... »



Siège Social
46 rue Louis Baïsse 34310 Capestang
Tel 04 67 93 46 90 - Fax 04 67 93 47 32
Mail. ai.stefi@wanadoo.fr

Contenu de l'action

Pour qui???

Action ouverte à **toute femme** victime de violence conjugale et intrafamiliale, d'incivilité, d'actes de délinquance, de harcèlement et aussi de violences faites dans l'espace public.

Elle est également accessible aux familles, amis, proches, ... de la victime .

Comment ???

Constituer un **groupe de parole de 12 femmes** (en Entrée et Sortie Permanente) dans lequel elles ont un cadre, de l'écoute de manière informelle et non pas institutionnelle comme le milieu juridique, hospitalier, etc. Ce groupe dédié aux femmes leur permet d'avoir un lieu «**privilegié et exclusivement à elles** » et qui ne soit pas connoté et / ou stigmatisant.

Dans quel cadre???

Notre structure est un lieu neutre où elles peuvent sans jugement :

A court terme

- S'exprimer sans peur ni tabous, échanger entre elles, rencontrer des intervenants extérieurs,
- **Apprendre** ou réapprendre à s'aimer, (ré) apprendre les valeurs, **s'accepter**, se (re)**valoriser**, (re)**prendre** confiance en elles, en leurs capacités et compétences, s'apercevoir qu'elles ne sont pas seules dans cette situation,
- Avoir des **témoignages** de femme ayant vécu un contexte de violence et étant sorti de l'engrenage.

Tout en participant à des ateliers ludiques : cuisine, relooking, déco, diététique, etc

A moyen terme

Les ateliers cités ci-dessus évolueront avec les besoins et les demandes du groupe et seront en lien avec des interventions de partenaires qui viendront répondre à leurs questionnements : **agent de sûreté, conseiller conjugal, juriste, psychologue**, etc.

De plus nous les accompagnerons et feront le lien avec les démarches liées à : la recherche de **logement**, de structures périscolaires pour leurs enfants, l'aide aux **soins**, aide aux démarches administratives, etc

Nous mettrons en place des **ateliers adaptés** tels que : **budget, parentalité, informatique**, etc.

A long terme

Les participantes reprennent confiance en elles deviennent de plus en plus **autonomes**, connaissent les partenaires vers qui elles peuvent se rapprocher et constituent **un pilier**, un exemple pour toutes les nouvelles femmes qui intègrent l'action.

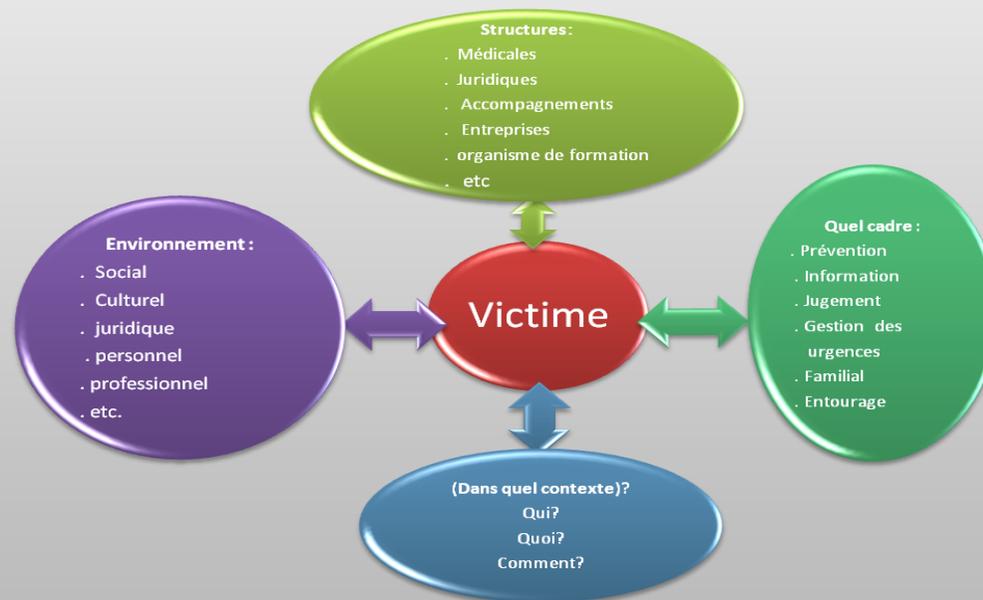
De plus, elles ont construit et confirmé un **projet professionnel** et ont fait les démarches de recherche d'emploi ou de formation.

Pour la majorité d'entre elles, elles effectuent **des missions** sur notre association intermédiaire sur des postes divers et variés.

De manière concrète et globale, le groupe se retrouve autour d'activités et d'ateliers favorisant

- une dynamique de groupe,
- la création de liens,
- l'entraide et la solidarité (morale et matérielle)

La priorité est de retrouver une **autonomie personnelle et professionnelle** tout en (re) créant du lien



A destination de toute femme quel que soit sa situation, son statut, ses origines, Sans discrimination