

# CAFE DES PARENTS

JEUDI 7 DECEMBRE de 20H00 à 21H30

Ecole Victor Hugo, Clapiers, Salle polyvalente (site du Bosc).

## LA PLEINE CONSCIENCE POUR LES ENFANTS

MÉDITER : POURQUOI ? COMMENT ? QUELLES PRATIQUES ? À L'ÉCOLE ? À LA MAISON ?



Avec **Véronique**

**Brand Arpon,**

instructrice en pleine conscience, infirmière psychothérapeute au CHU de Montpellier et **Christine Berriat,** médecin, praticienne en Mindfulness.



**Café-débat** organisé par les parents **FCPE Clapiers** en partenariat avec l'école V. Hugo et le service enfance de la ville de Clapiers.



Ecole Élémentaire V. Hugo

