



Association de soutien à la parentalité

Ateliers pour apprendre à signer avec bébé :

Session de 5 ateliers : **jeudi 8 novembre, jeudi 22 novembre, jeudi 29 novembre, jeudi 6 décembre, jeudi 20 décembre, de 16h15 à 17h**, à Béziers, à la Maison de la Vie Associative, 2 rue Jeanne Jugan, parking sur place.

Ces ateliers s'adressent aux parents et leur bébé ou enfant pré-verbal, à leur fratrie, à leur famille, aux mamans enceintes, aux professionnels, etc.

Les bébés sont capables de communiquer par gestes bien avant de pouvoir le faire oralement, et ils ont plein de choses à nous dire. En utilisant des signes, de la Langue des Signes Française, à travers des jeux, des comptines, des chansons, nous améliorons la communication avec bébé et réduisons les frustrations. Les enfants pré-verbaux auront ainsi plus de vocabulaire et seront mieux compris de leur entourage, en attendant que la parole se mette en place.

La fratrie est bienvenue : le confort des bébés est la priorité, aussi le rythme se veut calme et lent. Prévoyez de quoi occuper le(s) aîné(s) au cas où. Sur place il y aura des jeux 1er âge, ainsi que des jouets en relation avec l'atelier du jour, et un tapis de jeux pour les bébés.

Cet atelier est animé par Christina, formée par l'association Signe Avec Moi en 2006, qui anime des ateliers depuis, et qui a pratiqué avec ses 4 enfants.

Il s'agit d'une session de 5 ateliers qui permettent d'aborder tout le quotidien de bébé.

Tarif de la session : la session de 5 ateliers est à 50€ pour 2 parents et leur bébé (et la fratrie). Le chèque est à envoyer avant le début de la session à l'adresse qui vous sera communiquée lors de votre inscription. Il est à envoyer avec le bulletin d'adhésion en ligne sur le site internet. Le coût de l'adhésion ne doit pas être un frein à la participation, aussi une adhésion symbolique est également proposée.

En tant qu'adhérent à Papoti-Papota vous avez accès à la bibliothèque de l'association (voir conditions sur le site et chèque de caution non encaissé) qui dispose de livres sur ce thème.

A l'inscription, indiquez votre nom, ainsi que le prénom de votre bébé et son âge.

La dynamique du groupe est au cœur de la qualité de l'atelier, d'où l'importance que les participants soient présents à tous les ateliers de la session. De plus la théorie est distillée au fil des ateliers aussi assister à un seul atelier ne permet pas de comprendre le concept dans son intégralité. Les participants s'engagent à avertir l'animatrice en cas de désistement, ou d'impossibilité d'assister à un atelier.



Encore 2 places disponibles, pensez à vous inscrire rapidement !

Infos et inscription :

<http://www.papotipapotabeziers.wordpress.fr>

Email : papotipapota@yahoo.fr Téléphone : 06 14 99 50 83



Association de soutien à la parentalité

Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour qu'ils parlent :

Démarrage de la session d'ateliers de Faber et Mazlish le **jeudi 8 novembre de 19h à 22h30** sur Béziers. La prochaine date sera déterminée par les participants à l'issue du 1^{er} atelier. Chaque atelier de cette session dure 2h30. Nous comptons 3h pour le premier atelier pour l'organisation de la session.

Il y aura 7 ateliers, mais ils peuvent s'étaler sur 8 rencontres selon la quantité des échanges au sein du groupe. En effet, le matériel incite (et c'est l'intérêt d'un groupe) à partager au fil des exercices.

Les ateliers auront lieu à la Maison de la Vie Associative, 2 rue Jeanne Jugan, à Béziers. Il y a un grand parking gratuit, et c'est à 5 min à pieds de la gare de Béziers.

En arrivant, demandez à l'accueil dans quelle salle se trouve l'association Papoti-Papota.

La session compte déjà 6 inscrits mais il reste encore 1 ou 2 places.

Ces ateliers ne sont pas un moment adapté pour les enfants, aussi seuls les bébés qui ont besoin de leur parent sont admis.

Lors du premier atelier, les animateurs vous accueilleront, présenteront l'association et pourront vous remettre les 2 livres et le cahier pour suivre la session. Ils vous expliqueront la session et son organisation. Puis ils animeront le 1er atelier et s'éclipseront pour les ateliers suivants. Cette session sera auto-gérée par le groupe de parents inscrits.

Matériel nécessaire pour participer que vous pouvez donc emprunter gratuitement au sein de l'association :

- cahier du participant,
 - livre Parents épanouis, enfants épanouis, de Faber et Mazlish,
 - livre Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour qu'ils parlent, de Faber et Mazlish
- Pensez également à vous munir d'un crayon et de votre agenda pour fixer ensemble les dates des ateliers suivants, ainsi que des feuilles blanches ou un cahier.
- les 2 trousse d'animations sont fournies par l'association Papoti-Papota.

Tarif : les ateliers sont gratuits car une subvention de la CAF a permis à Papoti-Papota d'acheter le matériel nécessaire pour suivre les ateliers. Les livres et le cahier du participant sont donc disponibles à l'emprunt dans la bibliothèque de Papoti-Papota. Pensez cependant à vous munir de feuilles et d'un stylo. Pour avoir accès à cette bibliothèque, vous devrez juste laisser un chèque de 50€ au nom de Papoti-Papota qui ne sera pas encaissé. Pensez également à l'adhésion à l'association si vous n'êtes pas encore adhérent.



Infos et inscription :

<http://www.papotipapotabeziers.wordpress.fr>

Email : papotipapota@yahoo.fr Téléphone : 06 14 99 50 83



Association de soutien à la parentalité

"Échange d'expériences autour du portage" :

Le samedi 10 novembre de 10h à 12h

Céline et Marion vous proposent de se retrouver pour discuter et échanger sur la pratique du portage.

Marion et Céline sont chacune maman de deux enfants qui ont tous été ou sont encore portés à l'aide de différents modes de portage.



Comment porter bébé en respectant sa physiologie ? Et celle du porteur ?

Quels moyens de Portage ? (écharpe, porte-bébé physiologique)

Quels nœuds pour quelle écharpe ?

Les bienfaits du portage ?

Portage et allaitement ?

Retrouvons-nous pour échanger sur nos pratiques, nos astuces et toutes autres questions sur le portage.

Nous accueillerons volontiers parents, bébés et enfants ainsi que les futurs parents attendant leur premier enfant ou toute personne qui souhaite en savoir plus sur le portage.

Tarif : 5€

Lieu : à Colombiers (adresse communiquée à l'inscription)

Date limite d'inscription : jeudi 08 novembre 2018

Suite à votre inscription, vous recevrez un petit questionnaire à nous retourner afin de préparer au mieux l'atelier.



Infos et inscription :

<http://www.papotipapotabeziers.wordpress.fr>

Email : papotipapota@yahoo.fr Téléphone : 06 14 99 50 83



Association de soutien à la parentalité

Discussion autour du placenta :

le vendredi 16 novembre de 10h à 11h

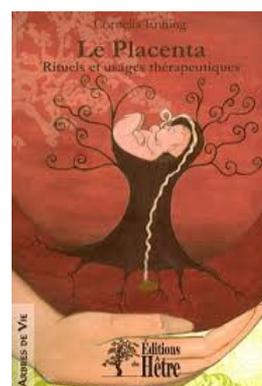
Seront abordés les rituels et usages thérapeutiques, bébé lotus et isothérapie placentaire, à la Maison de la Vie Associative de Béziers, 2 rue Jeanne Jugan.

Présentation du livre de Cornelia Enning (Le placenta, aux éditions du Hêtre, 2010). Cornelia Enning est une sage-femme qui accompagne les naissances aquatiques à la maison depuis 1975. Depuis 1994, elle a publié de nombreux ouvrages et articles et a formé à la placentothérapie plus de 5000 sage-femmes et obstétriciens.

Cette présentation servira de base d'échanges autour de 2 pratiques : bébé lotus et l'isothérapie placentaire.

Christina, qui animera cet atelier, a pratiqué le bébé lotus et les remèdes placentaires, et pourra partager avec vous son expérience et ses astuces.

Tarif : 2€/adulte



Atelier alimentation Sanscocasannutèla !

L'atelier aura lieu le samedi 8 décembre de 17h à 19h

Tyara, accompagnée de Christina, propose, à Maraussan, aux enfants accompagnés d'un parent de préparer des chocolats crus, et de confectionner un ballotin pour les présenter.

Ainsi vous saurez en préparer pour les fêtes de fin d'année !

La préparation sera suivie d'une petite dégustation, un moment convivial à partager en famille.

Les chocolats seront crus, sans lait, sans gluten, sans œuf, bio, avec du miel... et DÉLICIEUX !!

Plus d'infos et inscription auprès de Papoti-Papota. Ce qu'il y a à prévoir vous sera communiqué à l'inscription.

Tarif : 5€ par personne (adulte ou enfant car tout le monde mange 😊)

Date limite d'inscription : le 1^{er} décembre 2018



Infos et inscription :

<http://www.papotipapotabeziers.wordpress.fr>

Email : papotipapota@yahoo.fr Téléphone : 06 14 99 50 83



Association de soutien à la parentalité

Mercredi 12 décembre 2018 de 17h00 à 18h00 :

Atelier hygiène naturelle infantile (HNI) et accompagnement vers la continence à Maraussan.

Un moment pour s'informer, s'échanger des astuces, partager entre ceux qui débutent et ceux qui pratiquent déjà.

Les nouveau-nés sont conscients de leurs besoins et naissent avec les moyens de les exprimer pour qu'on les aide à y répondre. C'est vrai pour les besoins de nourriture, de contact mais aussi pour les besoins d'élimination. Et il y a plusieurs façons d'y répondre. Si généralement en France nous utilisons les couches jetables, il existe des alternatives inspirantes.

Se passer de mettre des couches à son enfant ?

C'est le cas de 60% de la population mondiale !

En quoi cela consiste ?

Comment le mettre en place au quotidien ?

En quoi cela diffère complètement d'un apprentissage de la propreté classique ?



Également abordé le thème de **l'accompagnement vers la continence**.

Au moment de mettre en place le pot pour un bébé : quel matériel, comment l'installer, préparer l'environnement, en parler avec bébé, questionner nos attentes de parents, prendre en compte le rythme de bébé, prendre du recul par rapport aux attentes d'un lieu d'accueil (nounou, crèche, etc).

Cet atelier sera animé par Christina, animatrice d'ateliers sur l'HNI et l'accompagnement vers la continence depuis plusieurs années, ayant pratiqué l'HNI avec ses enfants, et artisan créateur de vêtements HNI.

L'atelier est confirmé dès que 2 personnes sont inscrites, sinon vous serez averti de son annulation 48h avant.

L'adresse vous sera communiquée à l'inscription. Un tapis avec quelques jeux est prévu sur place.

Tarif : 2€

Date limite d'inscription : mercredi 5 décembre

Infos et inscription :

<http://www.papotipapotabeziers.wordpress.fr>

Email : papotipapota@yahoo.fr Téléphone : 06 14 99 50 83



Association de soutien à la parentalité

Goûters Philo : **pré-inscriptions ouvertes**

Temps spécifique pour les 9 à 13 ans à la Maison de la Vie Associative de Béziers. Il existe les goûters philo où les enfants pensent ensemble aux grandes questions de la vie et il existe des goûters psycho où il est davantage question de réfléchir ensemble sur ce qui se passe dans la tête des gens.

Les enfants se verront proposer un thème sur lequel ils prendront le temps d'échanger et de s'enrichir les uns des autres.

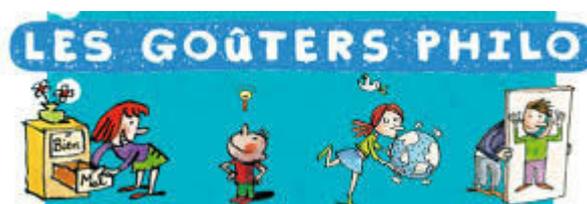
Cet espace d'échanges s'adresse aux enfants de 9 à 13 ans, sans les parents.

Intervenante : Carine Graux, psychologue clinicienne, spécialisée dans la relation enfant-adulte, animatrice d'atelier philosophique.

Tarif : atelier libre de participation

L'atelier sera confirmé dès que 5 personnes seront inscrites.

Vous pouvez d'ores et déjà vous pré-inscrire. Lorsqu'il y a suffisamment de personnes intéressées, nous trouverons une date qui convient au maximum de personnes.



Atelier couches lavables : **pré-inscriptions ouvertes**

Atelier animé par Nadia, maman ayant utilisé les couches lavables depuis des années pour son enfant, mais aussi en tant que nounou.

Elle sera là pour vous montrer différents modèles de couches et inserts, ainsi que des solutions pour leur utilisation au quotidien à la maison et pendant les déplacements.

Laissez-vous surprendre par la simplicité des couches lavables !

L'entretien des couches (stockage, routine de lavage) sera également abordé.

Lieu : Maraussan, adresse communiquée lors de l'inscription. C'est facile de s'y garer.

Tarif : 2€



Infos et inscription :

<http://www.papotipapotabeziers.wordpress.fr>

Email : papotipapota@yahoo.fr Téléphone : 06 14 99 50 83



Association de soutien à la parentalité

Frères et sœurs sans rivalité **pré-inscriptions ouvertes**

Session d'ateliers Faber et Mazlish à Béziers, en soirée, à la Maison de la Vie Associative, 2 rue Jeanne Jugan, à Béziers.

"C'est à moi !" "Non ! A moi !" ... "Il m'a frappé !" "Je ne l'ai jamais touché !" ... "Tu lui en as donné plus qu'à moi !" ...

Adèle Faber et Elaine Mazlish refusent d'accepter l'idée que les taquineries constantes, les bagarres et les disputes sont le prix à payer pour avoir plus d'un enfant. A partir de leurs expériences personnelles et des centaines d'ateliers qu'elles ont menés partout aux États-Unis, les auteures ont développé des façons simples - mais étonnamment efficaces - de réduire les conflits en faisant appel à la bonne volonté des frères et sœurs.

Au fil de ces 6 ateliers qui durent environ 2h30 chacun (ces 6 ateliers peuvent se répartir sur 7 rencontres en fonction des temps de discussion dans le groupe), vous verrez comment :

- Aider les enfants à exprimer leurs sentiments envers les autres sans faire de tort;
- Être juste sans donner également;
- Promouvoir la coopération plutôt que la compétition;
- Aider les "bourreaux" et les "victimes";
- Réduire la colère et motiver les frères et sœurs en conflit à trouver des solutions à leurs problèmes.

Suivre une session d'ateliers entraîne des prises de conscience sans précédent concernant les relations entre frères et sœurs et montre comment intégrer ces idées dans notre vie quotidienne.

La session aura lieu si un groupe minimum de 6 adultes s'inscrivent, donc merci de transmettre à vos amis, famille, et de partager sur les réseaux sociaux !

Ces ateliers ne sont pas un moment adapté pour les enfants, aussi seuls les bébés qui ont besoin de leur parent sont admis.

Cette session sera auto-gérée par le groupe de parents inscrits. Le premier atelier sera animé par des animateurs de Papoti-Papota qui vous expliqueront l'organisation et faciliteront la prise en main du matériel.

Tarif : les ateliers sont gratuits car une subvention de la CAF a permis à Papoti-Papota d'acheter le matériel nécessaire pour suivre les ateliers. Le livre Frères et sœurs sans rivalité de Faber et Mazlish et le cahier du participant sont donc disponibles à l'emprunt dans la bibliothèque de Papoti-Papota. Pensez cependant à vous munir de feuilles et d'un stylo. Pour avoir accès à cette bibliothèque, vous devrez juste laisser un chèque de 50€ au nom de Papoti-Papota qui ne sera pas encaissé. Pensez également à l'adhésion à l'association si vous n'êtes pas encore adhérent.



Infos et inscription :

<http://www.papotipapotabeziers.wordpress.fr>

Email : papotipapota@yahoo.fr Téléphone : 06 14 99 50 83



Association de soutien à la parentalité

Parler pour que les ADOS écoutent et écouter pour qu'ils parlent

pré-inscriptions ouvertes

Session d'ateliers Faber et Mazlish, à Béziers (Maison de la Vie Associative, 2 rue Jeanne Jugan, parking facile), en soirée.

Chaque atelier de cette session dure 2h30. Nous comptons 3h pour ce premier atelier pour l'organisation de la session.

Il y aura 8 ateliers, mais ils peuvent s'étaler sur 9 rencontres selon la quantité des échanges au sein du groupe. En effet, le matériel incite (et c'est l'intérêt d'un groupe) à partager au fil des exercices.

La session aura lieu si un groupe minimum de 6 adultes s'inscrivent, donc merci de transmettre à vos amis, famille, et de partager sur les réseaux sociaux !

Ces ateliers ne sont pas un moment adapté pour les enfants, aussi seuls les bébés qui ont besoin de leur parent sont admis.

Lors du premier atelier, les animateurs de Papoti-Papota vous accueilleront, présenteront l'association et pourront vous remettre les 2 livres et le cahier pour suivre la session. Ils vous présenteront la session et son organisation. Puis ils animeront le 1er atelier et s'éclipseront pour les ateliers suivants. Cette session sera auto-gérée par le groupe de parents inscrits.

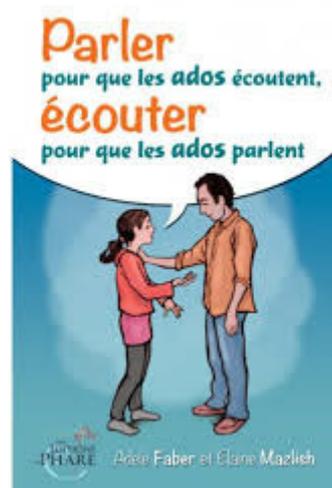
Matériel nécessaire pour participer que vous pouvez donc emprunter gratuitement au sein de l'association :

- cahier du participant,
- livre Parler pour que les ados écoutent, écouter pour qu'ils parlent, de Faber et Mazlish

Pensez également à vous munir d'un crayon et de votre agenda pour fixer ensemble les dates des ateliers suivants, ainsi que des feuilles blanches ou un cahier.

- les 2 trousse d'animations sont fournies par l'association Papoti-Papota.

Tarif : les ateliers sont gratuits car une subvention de la CAF a permis à Papoti-Papota d'acheter le matériel nécessaire pour suivre les ateliers. Le livre Parler pour que les ados écoutent, écouter pour qu'ils parlent de Faber et Mazlish et le cahier du participant sont donc disponibles à l'emprunt dans la bibliothèque de Papoti-Papota. Pensez cependant à vous munir de feuilles et d'un stylo. Pour avoir accès à cette bibliothèque, vous devrez juste laisser un chèque de 50€ au nom de Papoti-Papota qui ne sera pas encaissé. Pensez également à l'adhésion à l'association si vous n'êtes pas encore adhérent.



Infos et inscription :

<http://www.papotipapotabeziers.wordpress.fr>

Email : papotipapota@yahoo.fr Téléphone : 06 14 99 50 83



Association de soutien à la parentalité

Fabriquer sa lessive liquide au savon de Marseille :

pré-inscriptions ouvertes

Atelier pratique de fabrication, chacun repartira avec son échantillon !
Animé par Audrey, à Maraussan.

L'adresse vous sera communiquée à l'inscription.

Vous pouvez d'ores et déjà vous pré-inscrire à cet atelier, cependant notez qu'il n'aura lieu qu'au retour des beaux jours car Audrey utilise un chaudron et l'atelier a donc lieu en extérieur.

Tarif : 1€/famille



Echanges autour de la naissance : pré-inscriptions ouvertes

Temps de partages et témoignages entre parents sur la naissance et ce qui va autour.

Pour faire part de ses astuces et prendre notes de celles d'autres personnes.

Lieu : Maraussan, adresse communiquée lors de l'inscription. C'est facile de s'y garer.

Type d'horaire : le samedi ou éventuellement en soirée



Infos et inscription :

<http://www.papotipapotabeziers.wordpress.fr>

Email : papotipapota@yahoo.fr Téléphone : 06 14 99 50 83