

# DES OUTILS DE SENSIBILISATION

## VIDÉOS

- Pourquoi passe t-on plus de temps sur les écrans ? *1 jour, 1 question, youtube*
- Quels sont les dangers d'internet ? *1 jour, 1 question, youtube*
- A quoi ça sert les écrans ? *1 jour, 1 question, youtube*
- Les 4 Pas, *youtube*

## SITES INTERNET

- Serge TISSERON :  
<https://www.3-6-9-12.org/>
- Site ressources pour des activités :  
<https://takatrouver.net/enfant.php>
- Site pour expliquer les jeux vidéo :  
<https://www.pedagojeux.fr>

## PROJETS

- "Le défi 10 jours sans écran" : <https://edupax.org/>
- "Apprivoiser les écrans" :  
<https://www.3-6-9-12.org/>
- "10 jours pour voir autrement" :  
<https://www.ecoconseil.org/>

## RESSOURCES LOCALES

- Point Ecoute Parents Adolescents :  
<http://www.parentalite34.fr/>
- La Maison des Adolescents (MDA) : <http://www.mda34.org/>
- Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie :  
<https://www.anpaa.asso.fr/>
- Ecole des Parents et des Educateurs (EPE) :  
<http://www.epe34.com/>