



Vivre Son Deuil  
Montpellier

FORMATION INITIALE DES BENEVOLES ET DES  
PROFESSIONNELS :

## Deuil et accompagnement

### Public :

Bénévoles des associations Vivre Son Deuil en formation initiale  
Bénévoles d'autres associations concernés par l'accompagnement du deuil  
Professionnels concernés par l'accompagnement du deuil (psychologues, médecins, assistants sociaux, soignants, enseignants, éducateurs,...)

### Objectifs pédagogiques :

Permettre à chaque participant de :

- comprendre les processus d'attachement et de deuil
- identifier les facteurs de complication d'un processus de deuil
- connaître les spécificités d'un deuil vécu pendant l'enfance
- prendre conscience des mécanismes de défense de l'accompagnant
- connaître les besoins psychologiques des endeuillés
- appréhender les deuils traumatiques et leur accompagnement
- acquérir les attitudes favorables à l'accompagnement d'un endeuillé

### Modalités :

Deux modules de deux journées consécutives à quelques semaines d'intervalle  
Sept heures de formation par jour, pauses comprises  
Groupe de 10 personnes maximum.

### Méthode pédagogique :

Alternance d'apports théoriques, de partages, d'expériences et de mises en situation autour du thème.

### Implication des participants :

Cette formation s'appuie sur les contributions des participants. Au cours de ces journées des expériences personnelles de deuil pourront être évoquées et chaque participant y être confronté.

**Vivre Son Deuil Montpellier - 20 Rue des Clématites 34000 Montpellier**

Contact : 07 81 58 40 55 <mailto:vsdmontpellier@gmail.com>

SIRET : 83472085600014 – N° Formateur : 76-34-09902-34

## **Programme prévisionnel :**

### ***Module de base (2 jours)***

#### **Première journée**

Présentation de la formation, de l'intervenante et des participants.

Expression des attentes et définition du cadre de la formation.

- La place du deuil aujourd'hui (échange en grand groupe)
- Dynamique de l'attachement, création et perte du lien (expérience personnelle et apport)
- Repères dans le processus de deuil (apport théorique)
- Le cas de la mort annoncée : pré-deuil et deuil anticipé (apport théorique)
- Les phases du processus de deuil et les aspects somatiques (apport théorique)

#### **Deuxième journée**

Les stagiaires sont invités à faire le point sur les apports de la première journée et à se situer en fonction de leurs attentes

- Indicateurs de fin du processus de deuil (échange en groupe)
- Les facteurs de risque qui rendent difficile le travail de deuil (partage des expériences des participants et apport)
- Présence à soi et à l'autre (exercice)
- Moyens de protection mis en place par l'accompagnant (jeu de rôle)
- Ecouter avec bienveillance (apport théorique)

### ***Module d'approfondissement (2 jours)***

#### **Première journée**

Bilan d'entrée : les participants sont invités à partager leur cheminement pendant l'intersession et à exprimer leurs questionnements.

- Les deuils autour de la naissance (apport théorique)
- Empathie et contagion émotionnelle (exercice)
- Le deuil vécu pendant l'enfance et l'adolescence et son accompagnement (apport théorique)
- Ecouter avec bienveillance (mises en situation)
- Accompagner un endeuillé : cadre et attitudes (réflexion en petits groupes)

#### **Deuxième journée**

Les stagiaires sont invités à faire le point sur les apports de la première journée et à se situer en fonction de leurs attentes

- Les deuils traumatiques, le cas du deuil après suicide (apport théorique)
- Les modalités d'accompagnement des deuils traumatiques (réflexion en petit groupe et partage)

**Vivre Son Deuil Montpellier - 20 Rue des Clématites 34000 Montpellier**

Contact : 07 81 58 40 55 <mailto:vsdmontpellier@gmail.com>

SIRET : 83472085600014 – N° Formateur : 76-34-09902-34

- Résonance de deuils anciens dans le deuil présent (apport théorique, témoignages des participants), les deuils dans la perspective transgénérationnelle.
- Limites dans l'accompagnement des endeuillés (travail en petit groupe)
- Synthèse de la formation

Evaluation à chaud : renseignement d'une fiche d'évaluation fournie par Vivre Son Deuil et expression orale des participants.

### **Animation :**

*Catherine FAVRE*

Psychologue clinicienne, formatrice dans l'accompagnement du deuil et de la fin de vie au sein de l'IRIS, accompagnante bénévole et présidente de Vivre Son Deuil Montpellier.

Titulaire d'un Doctorat de 3ème cycle en Neurobiologie et d'un DESS de Psychologie clinique.

Après avoir fait de la recherche sur le développement cérébral, elle s'intéresse à la pédagogie puis à la psychologie pour mieux comprendre comment aider une personne à actualiser ses potentialités tout au long de sa vie.

Elle intervient en formation auprès de soignants, d'enseignants et de bénévoles.

Depuis 1990, elle partage son investissement professionnel entre la formation et la psychothérapie.

Elle est passionnée par les relations humaines et les liens affectifs et partage tout ce qu'elle a compris avec clarté et simplicité.

Elle sait créer un espace d'écoute authentique pour permettre aux participants d'échanger leur vécu professionnel et personnel et de mieux résoudre les défis inhérents à leur pratique.

### **Prochaines Dates :**

Module de base : 11 et 12 janvier 2020

Module d'approfondissement : 1er et 2 février 2020

**Vivre Son Deuil Montpellier - 20 Rue des Clématites 34000 Montpellier**

Contact : 07 81 58 40 55 <mailto:vsdmontpellier@gmail.com>

SIRET : 83472085600014 – N° Formateur : 76-34-09902-34