Parentalité
Bassin de Thau

newsletter N° 4 **septembre 2019**

Parents, Professionnels, cette newsletter vous est destinée.
Vous y trouverez des **ressources autour de la Parentalité** sur votre territoire.
N'hésitez pas à nous transmettre toutes remarques ou informations à partager.

Les parents ont la parole

« La médiation familiale

m'a permis de me sentir en sécurité et de me rendre compte qu'on pouvait dépasser le conflit avec mon ex-mari et trouver des solutions pour notre fille qui conviennent aux deux.
J'appréciais l'approche en douceur et en humanité de la médiation familiale. Ça a permis d'établir des bases solides dans la séparation. Ça m'a permis de dire ce que je pensais, ce que j'avais sur le cœur, de mettre des mots moins agressifs et plus acceptables.
Au début c'est étrange de parler à une personne extérieure à nos difficultés et finalement, ça soulage de pouvoir être entendu dans un contexte émotionnellement difficile.
La médiatrice tempère ce qu'on se dit, du coup ça aide à avoir une discussion constructive.
La médiation familiale ne fait pas tout, c'est aussi à nous de nous mettre au travail. Elle nous a permis de commencer à échanger.
J'ai pu pardonner à mon père, j'avais besoin d'avoir des réponses.
Le jour où nous avons signé des accords, nous étions très fiers d'avoir réussi à nous entendre.
La médiation familiale nous a permis d'imaginer des solutions auxquelles nous n'avions pas pensé, et de les tester entre deux séances.
La médiation a été un fil protecteur dans un contexte tendu. Elle a favorisé le retour d'un dialogue, la recherche d'apaisement, une prise de recul, un soutien psychologique et a permis une reconstruction personnelle. »

« Le passage de bras,

apporte de la tranquillité à mon enfant alors que la transition entre chaque parent est un moment difficile pour lui.
Le bénéfice que j'en retire c'est le conflit parental qui diminue avec le temps grâce aux échanges d'informations entre nous et surtout les enfants sont préservés de tout ça, ils trouvent plaisir à venir jouer tous les vendredis lors du passage de bras.
Malgré la difficulté de me séparer de mon enfant, le soutien, la bienveillance, l'écoute et le non-jugement des intervenants me font beaucoup de bien ainsi qu'à mon fils qui se sent sécurisé. »

À vos agendas

- LE COLLECTIF PARENTS DE SÈTE

se réunit chaque mois autour de la Parentalité *Être parent à Sète* pour échanger autour de la place des parents et des enfants dans notre ville, nos institutions… Prochaine rencontre le mardi 10 septembre, à 18h30, à la ludothèque Île aux jeux quartier Île de Thau Immeuble le lamparo (en face de la médiathèque).

- LE GROUPE DE PAROLE DE FRONTIGNAN

Rencontre tous les 1er vendredis du mois, à partir d'octobre 2019, à 17h, à l'école Anatole-France 1, 14 rue Anatole-France à Frontignan

- LES 20 ANS DE LA LUDOTHÈQUE 1,2,3 JOUONS !

Le samedi 21 septembre, de 15h à 18h30 3 rue Villefranche, Sète. Grande fête autour de différents ateliers et rétrospective du jeu…

-LES COINS OÙ L'ON CAUSE

¤ À la ludothèque 1,2,3 Jouons, les lundis de 10h à 12h :
23 septembre *Aider mon enfant à s'adapter à l'école*
14 octobre Échanges autour de chemin de parents
4 novembre projection et débat du court métrage *Dis-moi non s'il te plait*
2 décembre *Comment aborder la magie de Noël ?*

¤ À la ludothèque Froment, les vendredis de 10h à 12h
4 octobre Échanges autour de chemin de parents
22 novembre *Les grands parents et les beaux-parents*
13 décembre Projection et débat du court métrage *Dis moi non s'il te plaît*

¤ À la ludothèque Île aux jeux, les lundis de 14h à 16h
30 septembre *Le sommeil*
4 novembre Échanges libres
25 novembre *La fratrie*
16 décembre Échanges libres

- FÊTE DE RENTRÉE DE FROMENT

Samedi 28 septembre de 15h à 18h30 (découverte du nouvel espace extérieur, Présentation des nouveaux ateliers parents/enfants, Nombreuses animations…) suivie de la soirée jeux de 20h à 23h.

- UN SAMEDI EN LUDOTHÈQUE À SÈTE

Jouons en famille ! samedi 26 octobre
Parents, vous travaillez et ne pouvez pas en semaine partager un loisir avec votre enfant. Les ludothèques de la ville de Sète vous proposent de 15h à 18h30 un samedi par mois, l'ouverture de la Ludothèque Froment, 9 Rue Robespierre.
Tout public entrée libre et gratuite
Ces après-midi de jeux seront suivies de soirées jeux ados /adultes.

- LUDOFIESTA

21e édition samedi 16 novembre, salle Brassens de 14 h à 19 h. Grande fête du jeu pour tous les âges. Entrée gratuite.

- LA MATINÉE DES BÉBÉS DES MÉDIATHÈQUES Hors vacances scolaires

Médiathèque Montaigne, le mardi de 10h à 11h ou de 11h à 12h
Médiathèque François-Mitterrand, le jeudi de 10h à 12h
Médiathèque André-Malraux, le lundi de 9h à 12h

- LA PARENTALITÉ EN QUESTION À LA MÉDIATHÈQUE MONTAIGNE

Parents et enfants viennent se rencontrer, partager, découvrir les richesses de la littérature jeunesse autour d'un thème une fois par trimestre.
Renseignements au 04 99 57 85 00
Tout public, sans inscription

- ATELIER PARENTS ENFANTS À L'ESPACE DE VIE SOCIALE ALBERT-CALMETTE DE FRONTIGNAN

Les mercredis à 14h30 :
4 septembre Goûter partagé
Les 11 et 18 septembre Création de meubles en palettes/ intervention de l'association *Les petits débrouillards*
25 septembre Personnalisation du matériel scolaire
Les 2 et 9 octobre Atelier d'art plastique autour de la peinture et du dessin avec Cédric Torn
Ateliers sur réservation au 04 67 53 47 04

- LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

¤ Association Planète Parents de Frontignan.
Renseignements au 06 25 09 28 10
¤ Association Femmes en Languedoc Roussillon.
Renseignements au 04 34 53 54 62

- CINÉ-MA DIFFÉRENCE À FRONTIGNAN

Réseau national parrainé par l'actrice Sandrine Bonnaire, proposant des séances de cinéma tout public avec un accueil qui les rend accessibles aux personnes en situation de handicap (autisme, polyhandicap…), souvent exclues des loisirs culturels ainsi que leurs familles. Ces séances ont lieu le week-end, dans des cinémas comportant une salle accessible. On y apporte certains aménagements techniques - lumière s'éteignant doucement, son abaissé pour ne pas agresser des personnes pouvant souffrir d'hyperacousie. Mais l'essentiel de l'aménagement repose sur une information de l'ensemble du public et sur un accueil chaleureux par des bénévoles formés, attentifs tout au long de la séance. Un dimanche par mois au Ciné Mistral de Frontignan, avenue Frédéric-Mistral.
Renseignements au 04 67 48 92 77

À MARSEILLAN

- BABY GYM Tous les mardis de 10h15 à 11h15 pour les enfants de 18 mois à 3 ans accompagné d'un adulte.

- GYM Tous les mardis de 17h30 à 18h30 pour les enfants de 3 à 5 ans accompagné d'un adulte.

- *À LA DÉCOUVERTE DE SON ENVIRONNEMENT*
Tous les mercredis de 14h30 à 16h, pour les enfants de 6 à 10 ans accompagné d'un adulte. Mercredi 2 octobre, sortie en familles pour découvrir des activités à faire dans la région.

- CAFÉ DES PARENTS DE LA RENTRÉE
Mercredi 16 octobre après-midi, vacances d'automne en familles : ciné goûter, sortie familles, atelier arts ludiques, activité découverte de la culture occitane.

- MATINÉE PETITE ENFANCE (0-6 ANS)
Ouverte à tous le mercredi 23 octobre, avec des ateliers pour les plus petits (motricité, conte…) et un stand pour les parents animé par un professionnel de la petite enfance.

- APRÈS-MIDI JEUX Ouvert à tous à la MJC/CSC le mercredi 23 novembre.

Renseignements et inscriptions à la MJC/CSC de Marseillan au 04 67 77 33 35 ou mjc@mjcmarseillan.fr

SUR LA RÉGION > JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DE LA PARENTALITÉ

À St Jean-de-Védas, vendredi 15 novembre *Familles d'aujourd'hui Vive les parents Im/parfaits !*
Entrée gratuite et sur inscription.
Renseignements au 04 67 28 52 80

Toutes les informations ayant lieu sur le territoire ne peuvent être diffusées.

Les Lieux du Lien

LA MÉDIATION FAMILIALE

C'est une rencontre organisée entre deux ou plusieurs personnes d'une famille qui ont momentanément besoin de la présence d'un tiers professionnel pour renouer un dialogue, dans un espace confidentiel. Cet accompagnement est aussi adapté pour :

- Les couples séparés ou en instance de divorce
- Les relations conflictuelles entre un parent et son adolescent(e)
- Les difficultés relationnelles au sein d'une famille recomposée
- Les liens entre grands-parents et petits-enfants
- Un conflit lié à un parent âgé, à une succession
- Une difficulté au sein d'une entreprise familiale agricole
- Les situations liées à l'Allocation de Soutien Familial (ASF)
- Les demandes de modifications d'un jugement JAF (Juge aux Affaires Familiales)

L'accord travaillé en médiation familiale peut donner lieu à rédaction d'un accord écrit qui peut être homologué le juge aux affaires familiales.

> LES PRINCIPES DE LA MÉDIATION

Les personnes sont reçues individuellement ou ensemble pour un entretien d'information gratuit et sans engagement. Cet entretien permet aussi de s'assurer que la médiation est adaptée à la situation.

La participation financière de chacun lors des séances communes, est fixée selon ses revenus. Un barème national CNAF est établi. Il commence à 2 euros.

Plusieurs séances peuvent ensuite avoir lieu entre les personnes concernées et le médiateur, qui demeure impartial, sans pouvoir de décision, neutre et sans jugement. Les personnes peuvent retrouver leur entière capacité à prendre ensemble les décisions qui les concernent.

Le médiateur familial est un professionnel titulaire d'un diplôme d'état, il est soumis à un code de déontologie. Au cours des entretiens, son rôle est de soutenir la parole de chaque personne, de garantir un cadre sécurisant, de mettre en place les conditions qui favorisent une meilleure communication.

LE PASSAGE DE BRAS

Si vous êtes en difficulté au moment du passage de votre enfant d'un parent vers l'autre, et que cela devient difficile pour l'enfant et pour vous-même, sachez que l'association *Les Lieux du Lien* propose à Frontignan et à Sète, un espace dédié aux couples séparés pour vous aider à rendre ce moment plus apaisé.

C'est un espace rassurant pour l'enfant et ses parents où les professionnels présents garantissent un passage serein et sécurisé. Un professionnel vous rencontrera seul ou avec l'autre parent pour définir vos attentes, vos objectifs et organiser avec vous le moment du passage dans nos locaux. Nous vous exposerons les conditions et nous vous présenterons le lieu dans lequel le passage s'effectuera. Celui-ci se fera sur les créneaux du vendredi soir et du dimanche soir de 17h à 19h, sur rendez-vous uniquement.

> LES LIEUX DU LIEN

Ce service vous accueille :

- A Frontignan, toute la semaine, 6 plan de l'Olivier (proche mairie)
- A Sète, le vendredi, Centre Social Villefranche, 3 rue Villefranche
- A Gigean, ponctuellement, 13 rue de la République

Pour prendre contact avec les médiatrices familiales D.E.

- Amandine BATTAGLIA : 06 95 57 12 49
- Nathalie VERNET : 07 69 58 15 06

> L'ECOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS DE L'HÉRAULT (EPE)

Vous accueille à Mèze dans le cadre d'une permanence Médiation familiale tous les mardis après-midi sur RDV dans l'ancienne Cave Coopérative.

Pour prendre RDV : 04 67 03 43 58

ecole des parents et des educateurs HÉRAULT

LA BOITE À OUTILS

C'est quoi cette famille
Comédie française réalisée par Gabriel JULIEN-LAFERRIÈRE, 2016

L'amour flou
Film réalisé par Romane BOHRINGER et Philippe REBBOT, 2018

Les mots sont des fenêtres
de Marshall ROSENBERG aux éditions *La Découverte*, 1999

Vers une éducation au service de la vie
de Marshall ROSENBERG aux *Éditions de l'Homme*, 2007, réédition en 2019

Le couple brisé
de Christophe FAURE aux éditions *Albin Michel*, 2002

Se séparer sans se déchirer
de Jocelyne DAHAN aux éditions *Robert Laffont*, 2000

Cessez d'être gentil, soyez vrai
de Thomas d'ANSEMBOURG aux *Éditions de l'Homme*, 2001

Le complexe de la marâtre
de Catherine AUDIBERTaux éditions *Payot*, 2004

Parents efficaces
de Thomas GORDON aux éditions *Marabout*, 1970

Les parents de Camille divorcent
de Laurent MAURIN

Présentation du réseau parentalité
En partenariat avec la CAF, les villes de Sète et de Frontignan sont les 2 sites sur le département à avoir créé un poste de coordination parentalité ayant pour objectifs principaux:
- Identifier, valoriser les ressources, et actions du territoire en termes de parentalité.
- Mobiliser les parents comme acteurs et force de proposition.
Cette newsletter est le premier outil destiné à répondre à ces objectifs.

CONTACTS

Fabienne Belogradoff,
coordonnatrice parentalité Sète et Bassin de Thau
fbelogradoff-ccas@ville-sete.fr

Joanne Millet,
coordonnatrice parentalité Frontignan et Bassin de Thau
j.millet@frontignan.fr