

newsletter N° 3 mai 2019

Parents, Professionnels, cette newsletter vous est destinée.

Vous y trouverez des **ressources autour de la Parentalité** sur votre territoire. N'hésitez pas à nous transmettre toutes remarques ou informations à partager.

Les parents ont la parole

« Le LAEP, c'est un endroit pour se rencontrer, échanger entre parents et avec les accueillantes.

On peut parler de ce qu'on vit à la maison et se donner des conseils.

Le LAEP, c'est un endroit où on peut jouer autrement avec son enfant.

Le LAEP, c'est chaleureux.

Au LAEP, j'ai pu parler de mes problèmes avec mon enfant et je me suis sentie soutenue.

Au LAEP, mon enfant a repris confiance en lui. »

« Je viens de temps en temps quand j'en ressens le besoin.

Je suis venue au LAEP pendant deux mois, et j'ai arrêté. Je n'en avais plus besoin.

Je viens au LAEP lors de rencontres thématiques.

Heureusement que les LAEP existent ! Mais il faut les faire connaître... »

« Rester à la maison avec un petit enfant peut être difficile, ennuyeux, conflictuel... Heureusement, il existe les LAEP (Lieux Accueil Enfants Parents). Nous pouvons y trouver des jeux diversifiés en fonction des âges de nos enfants : jeux de société, jeux d'imitation, parcours de motricité, jeux d'extérieur ... Fréquenter les LAEP donne l'occasion à nos enfants de découvrir la collectivité, de rentrer en lien avec d'autres enfants. Pour nous, parents, cela nous

permet d'échanger avec d'autres parents mais également avec des professionnels. Autour d'un café, nous pouvons parler de parentalité mais aussi aborder des sujets plus légers. Une relation de confiance se crée, parfois même des amitiés. Ainsi on peut se sentir libre le jour venu d'évoquer une difficulté et on y trouve du soutien. Le rendez-vous dans les LAEP devient incontournable pour les parents comme pour les enfants. »



A vos agendas



- ATELIER PARENTS ENFANTS

à l'espace de Vie Sociale Albert Calmette de Frontignan
 le 29 mai à 14h00 : visite du jardin partagé de Méreville et intervention de l'association les petits débrouillards (co-voiturage possible)
 - les 05, 12, 19 juin à 14h30 : « Atelier percussions/fanfare » avec Olavo Vianna En partenariat avec l'association Planète Parents Ateliers sur réservation au : 04 67 53 47 04

- SOIRÉES PROJECTION/DÉBAT

- Organisée par les animatrices des RAM du Bassin de Thau et le collectif Parents de Sète le **mardi 4 juin à 19h30** au cinéma Le Palace à Sète à destination des Parents et Professionnels. Deux courts métrages réalisés par Anne Jochum « Films Préparons Demain » « Dis-moi non, s'il-te-plait » L'importance des limites à donner à son enfant pour l'aider à mieux grandir « Le miroir des émotions » Comment les émotions traversent les enfants? Comment, au final, les structurent-elles?
- Entrée gratuite Renseignement au 06 37 53 27 74

- LE COLLECTIF PARENTS DE SÈTE

Prochaine rencontre à 18 h 30
 les **Mardis 25 juin et 9 juillet**
 Ludothèque Froment, 9 rue Robespierre Quartier Château vert

- CINÉ-MA DIFFÉRENCE À FRONTIGNAN

Réseau national parrainé par l'actrice Sandrine Bonnaire, proposant des séances de cinéma tout public avec un accueil qui les rend accessibles aux personnes en situation de handicap (autisme, polyhandicap...), souvent exclues des loisirs culturels ainsi que leurs familles. Ces séances ont lieu le week-end, dans des cinémas comportant une salle accessible. On y apporte certains aménagements techniques - lumière s'éteignant doucement, son abaissé pour ne pas agresser des personnes pouvant souffrir d'hyperacousie. Mais l'essentiel de l'aménagement repose sur une information de l'ensemble du public et sur un accueil chaleureux par des bénévoles formés, attentifs tout au long de la séance. **Un dimanche par mois au Ciné Mistral de Frontignan**
 Renseignement au 0467489277

- UN SAMEDI EN LUDOTHÈQUE À SÈTE. JOUONS EN FAMILLE !

Parents, vous travaillez et ne pouvez pas en semaine partager un loisir avec votre enfant. Les ludothèques de la ville de Sète vous proposent de **15h à 18h30 un samedi par mois**, l'ouverture de la ludothèque Froment, 9 rue Robespierre Tout public entrée libre et gratuite. Ouverture samedi 29 juin. Ces après-midi de jeux seront suivies de soirées jeux ados /adultes de 20 h à 23 h.

- LES COINS OÙ L'ON CAUSE (CAFÉ DES PARENTS)

- A la ludothèque 1,2,3 Jouons de 10h - 12h
- **Lundi 17 juin** " Un bébé propre pour l'été" A la ludothèque Froment de 10 h à 12 h.
- **Vendredi 14 juin** : Pour éviter l'épuisement parental" avec l'intervention de « Allô-Parents »
- A la ludothèque Ile aux jeux de 14 h à 16 h
- **Lundi 31 mai**
- **Lundi 24 juin**

ASSOCIATION LA COOP' IN DES BÉBÉS

Ateliers de Portage en écharpe et permanence téléphonique de soutien à l'allaitement 7j/7
 Tel. 07 66 14 87 60 lacoopindesbb@gmail.com

- LE GROUPE DE PAROLE DE FRONTIGNAN

Rencontre tous les **1ers vendredis du mois à 17 h à l'école Anatole France** 1, 14 rue Anatole France à Frontignan

- LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES DE L'ASSOCIATION PLANÈTE PARENTS DE FRONTIGNAN :

Renseignements 06 25 09 28 10

- LA MATINÉE DES BÉBÉS DES MÉDIATHÈQUES

Hors vacances scolaires
 Médiathèque Montaigne **mardi de 10h à 11h ou de 11h à 12h**
 Médiathèque Mitterrand **jeudi de 10h à 12h**
 Médiathèque Malraux **lundi de 9h à 12 h**

- FESTIVAL DE LA MJC/CSC « ETANG D'ART, 5ÈME ÉDITION » MARSEILLAN

Samedi 1er juin accueil dès 9h30 par l'association des parents d'élèves avec café, gâteaux... Représentations des ateliers enfants et familles : gym, musique, cirque et danses / Activités manuelles par le Secours Populaire tout le long de la matinée. Dans l'accueil de la MJC/CSC : jeux libres et expositions. Soit le premier à faire le tour de tous les stands proposés par nos animateurs : graff, couture, yoga, peinture... et gagne l'un des 3 gros lots (enfants-ados-adultes). Dans l'accueil de la MJC/CSC : jeux libres et expositions Divers : Buvette et restauration sur place / Programme complet sur www.mjcmarseillan.fr
 Tarif : gratuit, en accès libre

LES LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS,

Un espace d'échange et de lien dédié aux familles d'enfants entre 0 et 6 ans

« Accompagner un enfant dans son parcours de vie, c'est lui assurer un développement social et moteur basé sur l'écoute et l'échange avec les parents. C'est au cœur de ce partenariat familial que gravite toute la mission des Lieux d'Accueil Enfant Parent (LAEP). Inspirés des Maisons Vertes de Paris créées par Françoise Dolto, les Lieux d'Accueil Enfant Parent ont pour vocation d'accompagner mutuellement la famille dans une double démarche : D'une part, ces lieux favorisent en priorité la parole comme mode d'expression privilégié entre les enfants et leurs parents. D'autre part, ces accueils misent sur la vie en collectivité, la dimension participative des activités proposées et l'échange d'expérience entre parents pour contribuer à l'éveil social de l'enfant. Le jeu sert de support à l'enfant et à l'adulte pour entrer en relation. La Caisse d'Allocations Familiales joue un rôle primordial dans le développement des Lieux d'Accueil Enfant Parents. » L'accueil en LAEP est gratuit, et la fréquentation est basée sur le principe du volontariat, l'anonymat et la confidentialité. Les futurs parents sont les bienvenus, en effet la notion de parentalité commence à partir du moment où un petit être en devenir commence à grandir dans le ventre de sa mère. Le LAEP n'est pas un mode de garde. L'adulte reste durant toute la durée de l'accueil et a l'entière responsabilité de l'enfant qu'il accompagne.

INTERVIEW DES ACCUEILLANTES DU LAEP BABILLAGES DE LA VILLE DE MÈZE :

C'est un lieu investi comme un espace traditionnel où la question de la séparation va pouvoir s'élaborer petit à petit. L'enfant trouve à travers le jeu l'occasion de développer son autonomie et son éveil dans un climat de confiance et de respect. Ainsi, nous avons actuellement un groupe de parents régulier qui s'est formé et qui naturellement ont noué des liens au point de se retrouver à l'extérieur. De nouvelles familles arrivent également. Le Laep de Mèze est un lieu support à la socialisation et à la prévention d'un isolement social. C'est un lieu de rencontre d'écoute, de réassurance dans une perspective de prévention des troubles de la relation parents/enfants. Notre rôle en tant qu'accueillante à notre sens est de conforter la relation parents enfants, de valoriser le rôle et les compétences des parents. C'est un lieu de socialisation tant pour les enfants que pour les parents. La création de nouveaux liens qui continuent d'exister à l'extérieur sous forme d'entraide ou de liens amicaux en est un exemple. Par ailleurs, des temps goûté sont organisés au sein du LAEP qui restent des temps forts de convivialité et d'échange.

La deuxième journée nationale des réseaux des LAEP se tiendra cette année à Montpellier, le vendredi 29 novembre sur le thème de la supervision. Le programme est en cours de finalisation. Nous ne manquerons pas de vous donner plus d'information dans les prochains numéros.

UN LAEP PRÈS DE CHEZ VOUS :

7 LAEP fonctionnant en réseau, vous attendent sur le territoire du Bassin de Thau en dehors des vacances scolaires:

SÈTE CENTRE-VILLE 1,2,3 JOUONS !

3 rue Villefranche Centre social du CCAS
lundi de 9h à 12h, jeudi de 15h à 17h vendredi de 9h à 12h
04 99 04 74 74 ludothequecsvillefranche@sete.fr

SÈTE CHÂTEAU VERT FROMENT

9 rue Robespierre Centre social du CCAS
lundi de 15h à 17h mardi de 9h à 12 h vendredi de 9h à 12 h
04 67 53 28 40 ludothequefroment@villesete.fr

SÈTE ÎLE DE THAU, L'ÎLE AUX JEUX

Immeuble le Lamparo Bd Pierre Mendès France Centre social du CCAS
Mardi de 9h à 12h jeudi de 15 h à 17h
vendredi de 9h à 12h
04 67 18 84 78 ludothequecsgabino@ville-sete.fr

FRONTIGNAN LE JARDIN DE MATHIEU

Espace Calmette, 7 impasse des merles, CCAS
Lundi de 15 h à 18 h 30
12 Avenue Jean Moulin, Maison de la solidarité, CCAS
mercredi de 14h 30 à 17h
04 67 18 54 00 laep@frontignan.fr

BALARUC-LES-BAINS BALARONDE

Espace Louise Michel, Quartier des usines rue des écoles
mercredi de 9h à 12h
laepbalaronde@mairie-balaruc-les-bains.fr

MÈZE BABILLAGES

Jardin André Montet, rue Privat, CCAS
Lundi de 14 h à 18 h babillages@ccas-ville-meze.fr

GIGEAN LES CANAILLOUS

Rue de la liberté (à côté de la salle polyvalente)
Association Jouons en ludothèques
Mercredi de 8h30 à 12h30 Ouvert toute l'année

LA BOITE À OUTILS

« La Maison Verte : Créer des Lieux d'accueil »

Bruno This - Editions Belin

« Qui veut jouer avec moi »

Jouer pour mieux communiquer avec nos enfants

Lawrence Cohen - Editions JC Lattès



La parentalité, mode d'emploi en 5 podcasts

<https://www.telerama.fr/radio/la-parenta-lite-mode-demploi-en-cinq-podcasts,n5634550.php>

Présentation du réseau parentalité

En partenariat avec la CAF, les villes de Sète et de Frontignan sont les 2 sites sur le département à avoir créé un poste de coordination parentalité ayant pour objectifs principaux:

- Identifier, valoriser les ressources, et actions du territoire en termes de parentalité.
- Mobiliser les parents comme acteurs et force de proposition.

Cette newsletter est le premier outil destiné à répondre à ces objectifs



CONTACTS

Fabienne Belogradoff, coordonnatrice parentalité Sète et Bassin de Thau
fbelogradoff-ccas@ville-sete.fr

Joanne Millet, coordonnatrice parentalité Frontignan et Bassin de Thau
jmillet@frontignan.fr