



02 JUIN 2020 • N°5



# INFOS-PARENTS

RESEAU PARENTALITE AGATHOIS



## SOMMAIRE

---

Covid-19 : Vivre en Déconfinement • Page 2

---

Semer ses tomates cerise • Page 3  
"Devinez ! Devinez ! Devinez ! Qui je suis !" • Page 3

---

Rando NATURE : Maraval • Page 4  
Cocktail au jus de cerise • Page 4

---

## Contexte

### COVID-19 ET DECONFINEMENT

"Ça y est ? La vie normale reprend ?". Tels sont les paroles de mon fils suite aux dernières annonces du gouvernement sur la phase 2 du déconfinement. Les français ayant bien respecté les préconisations des professionnels de la santé, le COVID-19 perd de sa prestige petit à petit. Voici le 5ème numéro d'Infos-Parents qui, nous l'espérons, ravira les grands et les petits.

Bonne lecture...

Allo-Parents [04 67 35 83 62](tel:0467358362)  
[infos-parents@ville-agde.fr](mailto:infos-parents@ville-agde.fr)



# Covid-19 : Vivre en déconfinement

ARTICLE ISSU DU SITE **GOVERNEMENT.FR**

Avec le déconfinement, nous ne savons pas toujours ce que l'on peut ou pas faire. Voici un lien très utile, qui vous donnera toutes les recommandations en fonction du lieu où vous vivez : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans son mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

En l'absence de traitement, le respect des mesures barrières et de la distanciation physique sont les meilleures protections pour vous et pour vos proches. En complément, portez un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.



Pour tenir la maladie à distance, restez à plus d'un mètre de distance les uns des autres.

Suite aux annonces du gouvernement en date du 28 mai, voici quelques nouvelles dispositions rentrées en vigueur depuis le **02 juin** (en respectant des modalités d'accueil adaptées) :

# Les **collèges** accueillent tous les élèves de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>

# Ouverture de tous les **lycées** généraux, technologiques et professionnels

==> annulation de l'épreuve orale du **baccalauréat de français**

==> lancement d'une campagne de prise en charge des **élèves décrocheurs**

# Les **cafés, bars** et **restaurants** peuvent réouvrir en respectant certaines conditions :

==> 10 personnes maximum par table

==> 1m entre chaque table

==> port du masque obligatoire pour le personnel et les clients lors des déplacements

# Fin de l'interdiction des déplacements de **plus de 100 km**

# Les **villages vacances**, les maisons familiales de vacances, les auberges collectives et **campings** peuvent ouvrir

# Les **colonies de vacances** ne rouvriront qu'à partir du **22 juin**

# Ouverture sur tout le territoire des **parcs** et des **jardins**, de tous les **musées** et **monuments** et, des **plages, lacs** et **plans d'eau**

# Ouverture également des **piscines, gymnases, salles de sports, parc de loisirs, salles de spectacles** et **théâtre**

# Restent interdits au moins jusqu'au **21 juin** :

==> les rassemblements de **plus de 10 personnes** dans l'espace public

==> les **sports collectifs** et **de contact** (sauf règles adaptées de distanciation sociale)

==> les **discothèques** et **salles de jeux**

==> les stades **hippodromes**

==> les **cinémas**

# Semer ses tomates cerise

ARTICLE ISSU DU SITE [JARDINPOTAGERBIO.FR](http://JARDINPOTAGERBIO.FR)

- # Commencer par récupérer les graines de vos tomates cerise (ou autres variétés)
- # Remplir une boîte à œufs de terreau
- # Poser 2 à 3 graines dans chaque alvéole de la boîte
- # Recouvrir de 2/3 mm de terreau
- # Pulvériser de l'eau
- # Arroser tous les 2/3 jours les tomates pour s'assurer que le terreau reste humide
- # Garder les boîtes d'œufs idéalement au soleil sous serre. Pas de soleil direct
- # Une fois un pied obtenu (environ 5cm), repiquer les tomates au jardin ou en plus gros pot.

## JEU CONCOURS N°1

Demandez à vos enfants de prendre en photo leurs plans de tomates et envoyez les nous à : [infos-parents@ville-agde.fr](mailto:infos-parents@ville-agde.fr)



## "Devinez ! Devinez ! Devinez ! Qui je suis !"

Enigmes à résoudre en famille. Saurez-vous retrouver quels sont ces 3 légumes, ces 3 objets vus au microscope et ces 3 mots cachés ?

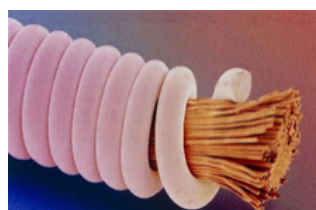
## JEU CONCOURS N°2

Envoyez vos réponses à : [infos-parents@ville-agde.fr](mailto:infos-parents@ville-agde.fr)

1



4



7

*Taiée*

2



5



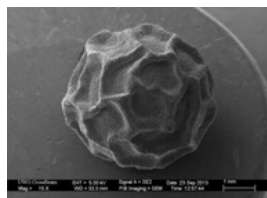
8

*D-Yéré*

3



6



9

*A=K*

# Rando NATURE : boucle de randonnée du secteur de Maraval !

ARTICLE ISSU DU SITE  
[VILLE-AGDE.FR](http://VILLE-AGDE.FR)

Le domaine de Maraval appartient au Conservatoire du Littoral (CDL) dont la gestion relève de l'ADENA. Outre le patrimoine bâti, le site de Maraval, sur lequel, 6 viticulteurs de la cave Richemer exploitent 30 hectares de vigne en agriculture raisonnée, offre un paysage unique sur le vignoble et sur la réserve naturelle du Bagnas.

Afin que les promeneurs puissent découvrir ce lieu, l'ADENA, en partenariat avec la Ville d'Agde et le CDL ont réalisé un cheminement libre de 4km. On le repère grâce à des pictogrammes. On peut parcourir cette boucle, à pied ou à vélo.

Ainsi, chacun pourra désormais admirer les paysages, le patrimoine bâti et comprendre les différents enjeux liés au Grand Rhinolophe... une chauve-souris qui utilise le puits de forage du site comme habitat.

Une visite à faire pendant les beaux jours !



## Cocktail au jus de cerise

ARTICLE ISSU DU SITE  
[PTITCHEF.COM](http://PTITCHEF.COM)



**Ingédients pour 2 personnes :**  
**300 g de cerises dénoyautées**  
**Jus d'orange et jus de citron**  
**Sucre**  
**Eau pétillante**  
**Glace**

1. Mixer les cerises
2. Y ajouter un trait de jus de citron
3. Mettre au fond de chaque verre de la glace grossièrement pilée et 1 c. à s. de sucre
4. Verser les quantités de liquides suivantes :
  - 1/3 de jus d'orange
  - 1/3 d'eau pétillante
  - 1/3 de jus de cerise
5. Bien mélanger et savourer