



12 MAI 2020 • N°2

INFOS-PARENTS

RESEAU PARENTALITE AGATHOIS



SOMMAIRE

CORONAVIRUS : Déconfinement • Page 2

OCCUPER SES ENFANTS
LE "PRINT AND PLAY" • Page 3

MA CULTURE
MA RECETTE • Page 4

Contexte

COVID-19

Suite aux nombreux retours très positifs de la parution du numéro 1 d'Infos-Parents, nous sommes très enthousiastes de vous présenter ce second numéro.

Nous ferons notre maximum pour garder le lien avec les familles pendant cette période complexe pour tout le monde, parents mais aussi professionnels qui oeuvrent au quotidien pour le bien-être de tous.

Bonne lecture...



Coronavirus : l'heure du déconfinement

Le 11 mai a sonné le top départ pour le déconfinement. Mais qui dit déconfinement, ne veut pas dire arrêt de la propagation du Coronavirus. Le retour progressif à une vie "normale" est en route à la seule et unique condition que chacun se responsabilise et applique rigoureusement toutes les préconisations des experts scientifiques en ce qui concerne les gestes barrières.

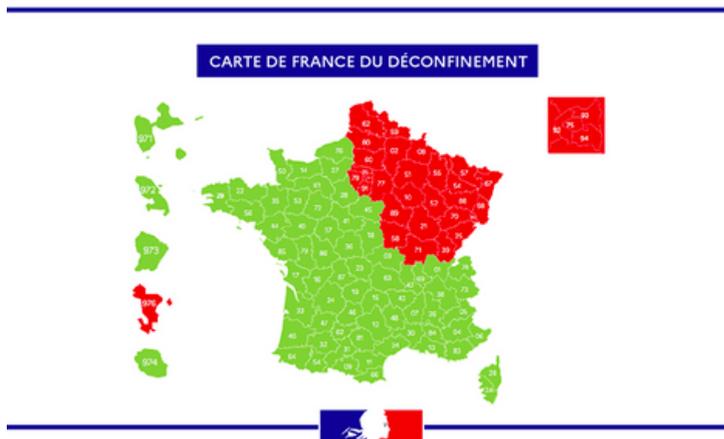


ARTICLE ISSU DU SITE **GOVERNEMENT.FR**

Le déconfinement s'effectue en surveillant tous les indicateurs pour vérifier, département par département, l'évolution de l'épidémie. La carte ci-dessous présente les départements placés en catégorie rouge ou verte. Elle a été établie en fonction de 3 grands critères : la circulation du virus, la tension hospitalière en réanimation et les capacités de tests locales. Elle détermine certaines réglementations, notamment sur la scolarisation des collégiens et l'ouverture des parcs et espaces verts.

5 GESTES "BARRIÈRES" Pour freiner le coronavirus

- 1 - PRÉVENTION - Restez chez vous
- 2 - COUDE - Toussez dedans
- 3 - VISAGE - Évitez de le toucher
- 4 - DISTANCES - Gardez-les
- 5 - MAINS - Lavez-les souvent



DE 0 À 15 ANS, 42 IDEES POUR OCCUPER SES ENFANTS



Nous vous proposons de suivre ce lien :

<https://madame.lefigaro.fr/education/de-0-a-15-ans-42-idees-pour-occuper-les-enfants-pendant-le-confinement-230320-180422>

Il vous proposera des idées pour s'occuper mais aussi pour se détendre avec des thématiques telles que les activités manuelles, la cuisine, le jardinage, la danse, la déco, la relaxation..

Le déconfinement étant également d'actualité, vous pouvez aller vous balader à 100km autour de votre domicile. Suivez sur ce lien pour voir votre limite de promenade :

<https://www.cascoronavirus.fr/carte-circulation-100-km-deconfinement>

==> (possibilité de générer une attestation de déplacement de plus de 100km).

Les randonnées ou sorties à vélo sont de nouveau autorisées à condition de respecter votre périmètre. Suivez ce lien pour découvrir ou redécouvrir de magnifiques lieux :

<http://www.herault-tourisme.com/herault-loisirs-439-1.html>

Occuper ses enfants

CONFINEMENT ET DECONFINEMENT

La période que nous venons de passer a été compliquée à vivre pour chacun.

Vous commencez sérieusement à être à court d'idées pour distraire vos enfants.

Petits ou grands, quand ils s'ennuient, c'est le début des soucis, surtout quand on doit télétravailler en même temps. Voici quelques idées qui devraient les occuper.

CONFINEMENT LUDIQUE : LE "PRINT AND PLAY"

ARTICLE ISSU DU SITE WWW.JEUX-FESTIVAL.COM

Pour vous distraire durant cette période particulière, nous vous proposons une large sélection de "Print and Play", des jeux à télécharger et imprimer. Et c'est gratuit !

Littéralement, « vous imprimez et vous jouez ».

Depuis quelques semaines, beaucoup d'éditeurs de jeux de société ont décidé de participer à l'effort collectif dans un esprit solidaire.

Vous n'avez qu'à suivre ce lien :

<http://www.jeux-festival.com/la-vie-du-flip/actualites/1696-confinement-ludique-reperage-flip-jeux-print-and-play.html>

Vous y trouverez des jeux tels que **Fou ! Fou ! Fou !**, **Contrario**, **Par Odin !**, **Sherlock Holmes Détective Conseil** et tant d'autres.



MA CULTURE

Pour continuer à se distraire les médiathèques proposent différents sites à visiter.

On commence par un site de courts métrages d'animation : <http://www.eolia.org>

Voici également une mine de sites pour des films, des concerts, visites de musées... :
<https://www.lokko.fr/2020/03/25/des-milliers-de-films-concerts-et-musees-gratuits/>

Des ressources numériques en libre accès sélectionnées par vos bibliothécaires :
<http://www.pearltrees.com/bibaam>

Liens proposés sur le site de la Maison des Savoirs d'Agde :
<http://www.mediatheque-agde.fr/EXPLOITATION/~~/bibliotheque-numerique.aspx>

Infos MAISON DES SAVOIRS

Réouverture partielle des services de la médiathèque à partir du 19/05.
Après 2 mois de fermeture, les bibliothécaires vous accueilleront à nouveau dans le respect des règles sanitaires en vigueur.
Vous pourrez ainsi ramener vos emprunts et récupérer de nouvelles commandes à l'annexe des anciens ateliers municipaux, boulevard du Saint-Christ, les mardis, mercredis, vendredis et samedis de 9h à 17h.
L'annexe de la Maison du Cœur de ville est encore fermée pour l'instant mais les documents qui s'y trouvent restent empruntables. Pour se faire, appelez-nous au 04 67 94 68 00 ou sur reservations.mediathequeille-agde.fr.
Un bibliothécaire vous contactera dès que votre commande sera prête.
Suivez l'actualité sur le site mediatheque-agde.fr et sur notre page Facebook !



Ingrédients pour 4 personnes :

60g de farine - 60g de parmesan râpé
3 cuillères de chapelure - 60g de beurre ramolli
3 belles courgettes - huile d'olive - du Boursin®

MA RECETTE

Crumble aux courgettes et Boursin®

ARTICLE ISSU DU SITE
MAGAZINE.RIBAMBEL.COM
(ALEXANDRA ARQUEY)

Avant de débuter la recette, préchauffez votre four à 200 degrés.

Dans un saladier, versez la farine, le parmesan râpé, la chapelure et le beurre ramolli. Mélanger les ingrédients du bout des doigts jusqu'à l'obtention d'une pâte granuleuse.

Coupez les courgettes en petits dés.

Versez les courgettes dans un plat légèrement huilé, et recouvrez de Boursin® émietté, puis de parsemer le tout de crumble.

Laissez dorer doucement, sortez du four, servez et écoutez... vos enfants murmureront des "mmm" de délectation !