

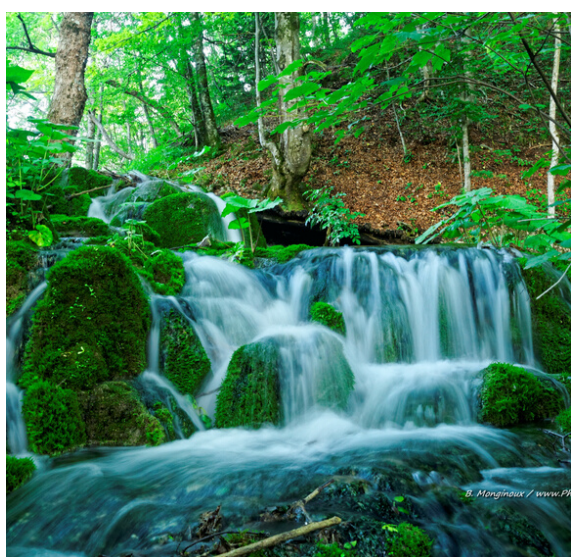


17 JUIN 2020 • N°7



# INFOS-PARENTS

RESEAU PARENTALITE AGATHOIS



## SOMMAIRE

---

Point de situation COVID-19 • Page 2

---

Jeux d'enquêtes policières • Page 3  
Faire de la peinture gonflante • Page 3

---

Sortie VTT en famille • Page 4  
Salade de collerettes • Page 4

---

## Contexte

### BIENTÔT LES VACANCES

"Ecole ou vacances, entre les deux mon cœur balance. Sortie à la plage ou resto, ça sent bon le sable chaud. Enfants en bas âge ou adolescent, qu'il est complexe d'être parent. Heureusement nous sommes mardi et le mardi c'est permis. Il est permis d'être content car voilà l'Infos-Parents."

Emilie (14 ans)

Bonne lecture à tous

Allo-Parents 04 67 35 83 62  
[infos-parents@ville-agde.fr](mailto:infos-parents@ville-agde.fr)





# Jeux d'enquêtes policières

ARTICLE ISSU DU SITE [CHASSE-TRESOR.NET](http://CHASSE-TRESOR.NET)

Organiser un jeu d'enquête policière est une bonne idée d'animation lors d'un anniversaire, pour changer un peu du jeu de la chasse au trésor traditionnelle. Les enfants âgés de 7 à 12 ans sont notamment très friands de ce type de jeu. A partir d'une liste de suspects, les enfants qui jouent le rôle de détectives vont devoir trouver des indices. Une fois toutes les preuves récoltées et les innocents innocentés, ils pourront accuser le coupable et l'envoyer devant un tribunal. Tous les jeux présentés sur le site sont faciles à organiser pour les parents et très ludiques pour les enfants.

<https://www.chasse-tresor.net/enquete-policiere-enfant>



## Faire de la peinture gonflante

ARTICLE ISSU DU SITE [ENFANTBEBELOISIR.OVER-BLOG.COM](http://ENFANTBEBELOISIR.OVER-BLOG.COM)

### Matériel nécessaire :

- 3 cuillères à soupe de farine
- 3 cuillères à soupe de sel fin
- 8 à 10 cuillères à soupe d'eau
- des colorants alimentaires ou de la peinture
- 1 cuillère à café de levure

1. Mélangez les ingrédients pour obtenir une pâte lisse et homogène ressemblant un peu à du yaourt.
2. Répartissez dans des petits pots et versez la peinture ou le colorant.
3. Mélangez.
4. Vous pouvez peindre avec toutes sortes d'objets, pinceaux, cotons tiges, tampons, doigts...
5. Ensuite déposez la feuille de peinture environ 30 secondes au micro-ondes à 700 w environ, un ou deux passages suffiront. La feuille va gonfler mais pas de panique elle va s'abaisser en refroidissant.

Bonne création !!

## Sortie VTT en famille

ARTICLE ISSU DU SITE [SITEVTT.FFC.FR](http://SITEVTT.FFC.FR)



Des derniers plateaux basaltiques de Nizas aux vallons de Bessilles, jusqu'au Canal du Midi puis à la Méditerranée, cet espace VTT vous offre des paysages aussi riches que variés.

Il offre des circuits accessibles pour tous : des itinéraires à suivre en famille autour de Vias aussi bien que des monotraces escarpées du côté de Bessilles.

Profitez également des nombreux belvédères présents sur ces circuits pour découvrir des panoramas exceptionnels où vous détendre à l'occasion d'un pique-nique bien mérité.

Voici un lien pour différents parcours en fonction de votre niveau :

<https://sitesvtt.ffc.fr/sites/herault-canaldumidi-mediterranee>

---

## Salade de collerettes au fromage frais, tomates cerise et pignons

### Ingrédients pour 4 personnes :

**50 g de collerettes au œuf frais - 250 g de tomates cerises - 1 gros oignon rouge**

**100 g de pignons de pin - 100 g de pistache - 100 g de fromage frais**

**1 yaourt nature - 5 c.à.s. d'huile d'olive - 1/2 citron**

**Herbes de Provence - 1 pincée de fleur de sel - Poivre**

1. Faites cuire les collerettes dans une casserole d'eau bouillante salée puis égouttez et réservez.
2. Dans un bol, fluidifiez le fromage frais avec un peu d'eau, ajoutez le jus du citron, le yaourt, l'huile d'olive, les herbes de Provence, puis salez et poivrez. Zestez finement le citron et ajoutez-le à la sauce.
3. Broyez les pistaches au mixer et ajoutez-les à la préparation.
4. Mélangez cette sauce avec les pâtes dans un saladier.
5. Dans un bol, coupez les tomates cerises et émincez l'oignon. Salez, poivrez.
6. Faites dorer les pignons de pin à sec.
7. Versez le tout sur les pâtes.
8. Bon appétit !

