

newsletter N° 5 octobre 2020

Parents, Professionnels, cette newsletter vous est destinée.

Vous y trouverez des **ressources autour de la Parentalité** sur votre territoire.

N'hésitez pas à nous transmettre toutes remarques ou informations à partager.

Les parents ont la parole

« On y pense. On sait que ça existe. Mais on ne connaît pas ça.

Je n'en ai pas subi et en tant que maman je ne me sens pas violente.

Et puis j'ai réfléchi. Quand je m'énerve, je suis peut-être dans la violence. Je crie parfois. Peut-être que je fais peur...

C'est différent des vraies violences tout de même. Je ne tape pas mes enfants.

Quand j'étais petite, on recevait parfois des fessées. J'ai lu que c'était interdit désormais. C'est une bonne chose car je crois que ça ne sert à rien...

L'enfant ne peut rien apprendre de la violence.

Et un enfant qui assiste à des faits de

violence sous son toit ne peut en être que traumatisé.»

« Je l'ai vécu étant enfant. Mon enfance, ma vie, ont été ruinées. Maintenant je dois me battre pour ne pas le faire vivre à mes enfants. J'y parviens. Mais bien sûr je suis passée par la case psys. J'ai fait du yoga aussi. La violence dans la famille, contre les mères, les enfants amène une destruction de la confiance en soi, et du goût de vivre.

C'est difficile d'être résilients après, lorsque personne ne t'a accompagné. Pour les pères peut-être que ça existe aussi. »



A vos agendas



- LA MATINÉE DES BÉBÉS DES MÉDIATHÈQUES

Médiathèque Montaigne mardi de 10h à 11h ou de 11h à 12h
Médiathèque Mitterrand jeudi de 10h à 12h
Médiathèque Malraux lundi de 9h à 12h
Sur inscription 04 99 57 85 00

- RACONTE-MOI UNE HISTOIRE À LA MÉDIATHÈQUE MONTAIGNE

Les Mercredis à 15h30 pour les plus de 6 ans

Les Samedis à 11h pour les moins de 6 ans

En famille Demande à ton papa ou ta maman de te raconter une histoire choisie parmi la sélection du jour !

Le samedi 24 octobre, à 11h. Simon, Emile, Marley et Cie Nous te raconterons les histoires de tes héros préférés.

Sur inscription 04 99 57 85 00

- SPECTACLES JEUNESSE À LA MÉDIATHÈQUE MONTAIGNE

« Suis-moi » De la compagnie Les voisins du dessus. À partir de 3 ans,

sur inscription > Le mardi 22 septembre, à 18h.

« Le loup est revenu » À partir de 3 ans, sur inscription > Le mercredi 25 novembre, à 15h30

- LA PARENTALITÉ EN QUESTION À LA MÉDIATHÈQUE MONTAIGNE

« Qu'est-ce qu'un bon parent ? » le 14 novembre à 17h

En partenariat avec le TMS Scène Nationale, autour du spectacle « Les enfants, c'est moi » présenté le 28 novembre à 18h au centre culturel Léo Malet à Mireval.

Venez discuter avec vos enfants autour de ce thème, dans un débat-philo animé par Jean-Charles Pettier, docteur en philosophie et en sciences de l'éducation, concepteur des fiches pédagogiques qui accompagnent les rubriques philo de Pomme d'Api et d'Astrapi. Rencontre traduite en Langue des Signes Français par un interprète de la SCOP DES'L.

À partir de 8 ans.

04 99 57 85 00

Tout public, sans inscription

- ATELIER PARENTS ENFANTS À L'ESPACE DE VIE SOCIALE ALBERT-CALMETTE DE FRONTIGNAN

Ateliers et sorties famille tous les mercredis de 14h à 16h30

Renseignements aux 04 67 53 47 04 / 06 33 68 74 30

evs.calmette@frontignan.fr

- LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES DE L'ASSOCIATION PLANÈTE PARENTS DE FRONTIGNAN

Renseignements 06 25 09 28 10

- LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES DE L'ASSOCIATION FEMMES EN LANGUEDOC ROUSSILLON :

Renseignements au : 04 34 53 54 62

- LE COLLECTIF PARENTS DE SÈTE !

Vous êtes parents ou grands-parents, et souhaitez partager vos expériences et vos projets.

Prochaines rencontres :

- à 14h le jeudi 17 septembre à la Ludothèque l'île aux jeux, Immeuble le Lamparo Bd Pierre Mendès France Quartier Ile de Thau

- à 18h30 le mardi 22 septembre à la Ludothèque Froment, 9 rue Robespierre Quartier Château vert. Renseignements 06 37 53 27 74



A vos agendas



- LES COINS OÙ L'ON CAUSE (CAFÉ DES PARENTS) À SÈTE

« Choix des cadeaux de Noël »

- Lundi 12 octobre Ludothèque 1, 2, 3 Jouons de 10h à 12h
- Vendredi 16 octobre Ludothèque Froment de 10h à 12h
- Lundi 2 novembre Ludothèque Ile aux jeux de 14h à 16h

« La Fratrie » avec l'intervention de l'EPE

(L'École des parents et des éducateurs)

- Vendredi 20 novembre Ludothèque Froment de 10h à 12h
- Lundi 23 novembre Ludothèque 1,2,3 Jouons de 10h à 12h

« La médiation familiale »

avec l'intervention de l'association Les lieux du Lien

- Lundi 30 novembre Ludothèque L'île aux jeux de 14h à 16h

« Echanges autour de l'utilisation des écrans avec le jeu « Educ'Écran »

- Vendredi 11 décembre Ludothèque Froment de 10h à 12h
- Lundi 14 décembre, Ludothèque 1,2,3 Jouons de 10h à 12h et Ludothèque L'île aux jeux de 14h à 16h.

- ÊTRE PARENTS D'ADOS UNE ÉTAPE, DES QUESTIONS !

Groupe de paroles pour les parents animés par le centre social et la Maison des Adolescents de l'Hérault (Accès gratuit et toute confidentialité)

Les mardis 13 octobre, 10 novembre et 8 décembre de 14h à 16h30 à la ludothèque Ile aux jeux à L'île de Thau.

Et de 17h30 à 19h au centre social les Voûtes, 51 rue Révolution.

Inscription et renseignements 06 37 56 46 83



- LES SORTIES FAMILLES ET LEURS ATELIERS DE PRÉPARATION, PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL :

Au Mucem à Marseille (enfants à partir de 8 ans),

le jeudi 22 octobre toute la journée

Au domaine d'O à Montpellier, le jeudi 29 octobre en ½ journée.

Renseignements et inscriptions tel 06 37 56 46 83

- LUDOFIESTA

Grande fête du jeu pour tous, en famille, organisée par les ludothèques du centre social en partenariat avec les Médiathèques Montaigne et Mitterrand et la commune de Mireval.

Le samedi 14 novembre de 14h à 19h Salle Brassens à Sète.

(Escape Game, Univers pour les petits, réalité virtuelle, jeux de construction en 3D, jeux de rôle et les éditions 2020 des jeux de société)

Entrée libre et gratuite



- ASSOCIATION LA COOP'IN DES BÉBÉS

Ateliers de Portage en écharpe sur Sète et Permanence téléphonique de soutien à l'allaitement 7j/7

Tél 07 66 14 87 60 lacoopindesbb@gmail.com

- DICTÉE POUR TOUS INTERGÉNÉRATIONNELLE.

Exercice de lecture à pratiquer en famille

Mercredi 9 décembre à 14 h à la Passerelle à Sète.

Entrée libre et gratuite. Lots à gagner.



- SPECTACLE « LA CHORALE BURLESQUE »

ACCOMPAGNÉE PAR L'ASSOCIATION L'AWANTURA

Présenté par des enfants et leurs parents des ludothèques de Sète

À la Passerelle Ile de Thau le samedi 12 décembre à 17 h, entrée gratuit

CLINIQUE DU LIEN SOCIAL, CONJUGAL ET FAMILIAL

L'association **via voltaire**, créée en 1995, fait de la solidarité l'un des axes majeurs de son action pour lutter contre l'exclusion et l'isolement. Elle est avant tout un lieu **d'accueil, d'écoute et d'accompagnement** s'adressant à toute personne en situation de fragilité, de mal-être.

Avec un soutien adapté, elle accompagne les adultes, les familles et les enfants au travers de différentes actions : point écoute, groupe de paroles, soutien à la parentalité, ateliers d'expression, actions d'accompagnement santé et de remobilisation sociale.

L'association anime également des réseaux de professionnels pour **lutter contre les violences au sein du couple et de la famille** et mieux prendre en charge l'ensemble des personnes qui y sont exposées. Ainsi sur le territoire de Sète Bassin de Thau, **via voltaire** assure **trois permanences Point Écoute** chaque semaine, accompagner les bénéficiaires du RSA dans leurs démarches santé, accueille et accompagne des **enfants et adolescents exposés aux violences du couple** et prend également en charge **les personnes auteures de violences** pour lutter contre la récurrence et la souffrance que les violences génèrent pour chacun.

Un soutien et un éclairage clinique peuvent être également apportés auprès des partenaires présents dans les territoires et intervenant auprès des publics et des familles en demande de soutien, potentiellement en souffrance et parfois en danger.

Constituant ainsi un lieu d'adresse, d'écoute et d'accompagnement innovant, situé à la croisée de plusieurs champs d'intervention en complément des dispositifs locaux traditionnels existants, **via voltaire**, mène différentes interventions sur le territoire du Bassin de Thau, financées par le Conseil départemental 34, la CAF34, Sète Agglopôle Méditerranée ainsi que la ville de Sète.

CLINIQUE DU LIEN SOCIAL :

Des dispositifs de soutien psychologique individuel et/ou d'accompagnement à la santé sont portés à l'adresse des personnes allocataires du RSA via :

- **Des points écoute qualifiée** tenus par des psychologues cliniciens dans les communes de :
 - ▶ Sète au CCAS de la ville ainsi qu'aux STS Île de Thau et centre-ville de la MDS Etang de Thau du Conseil départemental ;
 - ▶ Frontignan au CCAS ;
 - ▶ Gigean au STS de la MDS étang de Thau du Conseil départemental ;
 - ▶ Mèze dans les locaux de la municipalité.
- **Un suivi infirmier** mené uniquement à l'adresse des personnes en Contrat d'engagement réciproque (CER) et résidant sur le territoire de Sète-Bassin de Thau, visant la mise en parcours de soin et un soutien des personnes dans leurs démarches liés à la santé et à leur insertion sociale et professionnelle (évaluation des problèmes de santé de la personne ; coordination, organisation des démarches d'accès aux soins ; soutien à l'élaboration d'un projet personnalisé)



ENTRETIENS INDIVIDUELS SUR RENDEZ-VOUS AU 04.67.56.02.69

SUIVI SANTE INFIRMIER

En fonction du diagnostic sanitaire, de votre situation sociale et de votre programme de soin, l'infirmière se met en lien avec le réseau de santé local et vous accompagne dans votre projet d'insertion socio-professionnel inscrit dans le cadre de votre Contrat d'Engagement Réciproque.

L'ACTION EST MISE EN PARTENARIAT ÉTROIT AVEC :

les référents uniques du territoire
les services de droit communs
les organismes conventionnés et autres associations d'insertion

SETE

STS CENTRE-VILLE

427 boulevard de Verdun
Le lundi et le mardi matin

STS ILE DE THAU

Le lamparo, Bât. 18
8 avenue Antoine de St Exupéry
Le vendredi après-midi

FRONTIGNAN

AU STS

172, avenue du Marechal Juin,
La Peyrade

LE JEUDI MATIN

MARSEILLAN

CCAS

Rue général de Gaulle
Le mardi après-midi

MEZE

ACCES

7, rue Voltaire
LE JEUDI APRÈS-MIDI

Des temps de rencontres collectives sur la santé globale et/ou élaborées en fonction des besoins, ainsi que des réunions et visites dans différents lieux d'insertion ont lieu ponctuellement et sont organisés en partenariat avec les acteurs institutionnels et associatifs du territoire

CLINIQUE DU LIEN CONJUGAL ET FAMILIAL :

- la tenue par des psychologues cliniciens, de dispositifs d'écoute spécifiques, à l'adresse :
 - des personnes ayant commis des actes de violences au sein du couple (physiques, psychologiques et parfois économiques et statutaires) s'engageant dans une démarche volontaire ou soumis à un obligation de soin (ordonnée et suivie en justice) ;
 - des enfants et des adolescent-e-s exposés (ou ayant été) à des violences au sein du couple et de la famille



Vous êtes allés trop loin,
Vous êtes passés à l'acte,
Vous vous interrogez
Vous avez besoin d'en parler...

Un professionnel est à votre écoute et assure un soutien psychologique individuel

Centre Hospitalier du Bassin de Thau Hôpital Saint Clair
Boulevard Camille Blanc, 34200 Sète
Le mercredi matin

Renseignements et prise de rendez-vous
au 04.67.60.84.80

Vos enfants, adolescent-e-s
sont exposé-e-s, vous vous préoccupez
Vous recherchez un soutien, un conseil

Un professionnel est à votre écoute et assure un soutien individuel psychologique

Centre Social Villefranche
1 rue Villefranche, 34200 SÈTE
Le mercredi après-midi

Renseignements et prise de rendez-vous
au 04.67.60.84.80

Les enfants/adolescent-e-s sont accompagné-e-s

VIOLENCES DANS LE
COUPLE ET AU SEIN
DE LA FAMILLE
Confidentialité et
discretion assurées.
Gratuit, sur
rendez-vous.



▶ « ABATTRE LE MUR DU SILENCE
Alice Miller, Editions Aubier, 1992



▶ « LA VIOLENCE INTIME : VIOLENCES FAMILIALES,
EXTRA-FAMILIALES ET ÉDUCATIVES »
de Jean-Pierre Cambefort, Dominique Mas Editions Balland, 2020



▶ INTERCEPTION DU DIMANCHE 5 JUILLET 2020 FRANCE INTER
par Philippe Bardonnaud, Vanessa Descouraux, Géraldine Hallot
Violences conjugales, L'épreuve de La plainte (rediffusion)
46 minutes
<https://www.franceinter.fr/emissions/interception/interception-05-juillet-2020>



▶ SPECTACLE « OÙ VA-T-ON ? »
par La compagnie Aux ailes citoyennes
Samedi 31 octobre à 17h - 8€ - tout public, A La Passerelle à Sète.
Avec humour et émotion, l'égalité femme et homme et place de la
femme à travers l'histoire de La société française de La préhistoire
à nos jours.



Présentation du réseau parentalité

En partenariat avec la CAF, les villes de Sète et de Frontignan sont les 2 sites sur le département à avoir créé un poste de coordination parentalité ayant pour objectifs principaux:

- Identifier, valoriser les ressources, et actions du territoire en termes de parentalité.
- Mobiliser les parents comme acteurs et force de proposition.

Cette newsletter est le premier outil destiné à répondre à ces objectifs



CONTACTS

- Fabienne Belogradoff, coordonnatrice parentalité Sète et Bassin de Thau
fbelogradoff-ccas@ville-sete.fr
- Joanne Millet, coordonnatrice parentalité Frontignan et Bassin de Thau
jmillet@frontignan.fr