

EN CE MOIS DE JUILLET



Les échos du réseau Parentalité 34

JUILLET 2021

LA VIE DU RÉSEAU LOCAL

Par l'équipe d'animation Parentalité 34



LA JOURNÉE DÉPARTEMENTALE 2021....

*La Journée Départementale de la Parentalité se prépare,
c'est pour bientôt !*

La prochaine Journée Départementale Parentalité 34 est lancée et est en cours de préparation. A vos agendas ! Elle s'annonce le **10 décembre 2021** pour être plus précis, au Palais des Congrès de la ville d'Agde et sur le thème du répit parental.

Un groupe de travail d'une 40aine de personnes : professionnels et parents se retrouvent depuis le mois de mars dernier pour réfléchir sur l'organisation, sur des contenus, les thèmes qui seront proposés tout au long de cette journée. Toute la conception se fait en étroite collaboration et coopération avec les services de la ville d'Agde qui accueille la JD cette année, et la CAF de l'Hérault.

Nous sommes impatientes de pouvoir vous en dire plus. Rendez vous donc au prochain numéro où le programme vous sera dévoilé.

L'équipe de Parentalité 34 se prépare avec enthousiasme à cet événement qui aura lieu en présentiel et qui accueillera parents, professionnels et élus locaux. Après une année 2020 qui nous aura tous marqués, une entrée 2021 mitigée, nous la terminerons, ensemble, avec la Journée Départementale, moment fort pour tous les réseaux Parentalité de l'Hérault. Une journée de rassemblement, de rencontres, autour de ce qui nous anime « L'accompagnement de la Parentalité » avec comme sujet phare cette année la question du répit.

Nous remercions bien chaleureusement toutes les personnes qui se sont jointes à ce projet pour leur participation très active dans les groupes de travail. La ville d'Agde qui nous ouvre ses portes et la CAF de l'Hérault, partenaires qui nous accompagnent depuis le début de l'aventure.



**RETROUVEZ LES DERNIÈRES INFORMATIONS
DU RESEAU SUR :**

<http://www.parentalite34.fr>



POUR BIEN COMPRENDRE

Mais alors, qu'est ce que le répit ?

Répit : nom masculin (latin respectus, de respicere, regarder en arrière)

Définitions (Larousse & CNRTL) :

- Arrêt momentané, suspension de quelque chose de pénible, d'une souffrance : Ses crises ne lui laissent aucun répit.
- Repos, interruption dans une occupation absorbante ou contraignante : Se donner un instant de répit.
- Droit, délai accordé aux débiteurs de bonne foi (Bach.-Dez. 1882). Lettres de répit, ou p. ell., répit. Lettres par lesquelles le roi accordait à un débiteur un délai pour payer ce qu'il devait, une surséance des poursuites de ses créanciers.

Lors d'une séance de travail pour la préparation de la JD21 nous avons demandé au groupe « Pour vous à quoi cela sert le répit parental ? » Et voici quelques une de leurs réponses :

C'est se permettre de se ressourcer, d'être disponible pour soi, plus à l'écoute de soi, à remplir son réservoir affectif et ainsi à son tour donner de l'écoute et de la disponibilité à sa famille, à ses enfants, à son couple.

Atteindre son point d'équilibre et à donner du temps de qualité.

Prendre du temps pour mieux rebondir.

S'enrichir de ce que l'on a vécu en dehors pour se donner plus.

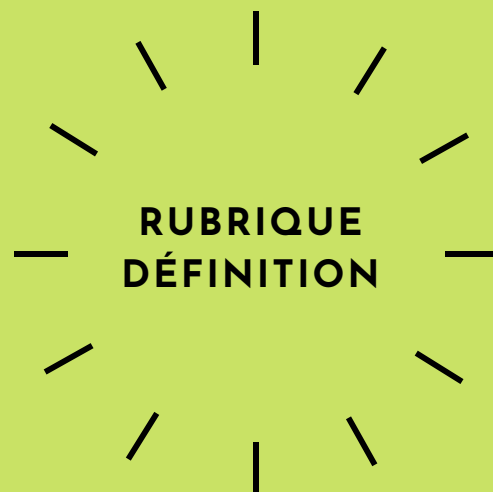
Équilibrer ses émotions afin d'être plus disponible pour ses enfants.

Alimenter la personne que l'on est.

Se recentrer sur sa vie de femme et d'homme avant de reprendre de façon efficace sa « casquette » de parent.

Être disponible pour les autres.

Indispensable pour se sentir mieux et entrer en relation sereinement avec l'autre.



Les ressources du Web :

- **Mpedia**, spécialiste de l'enfant. Mpedia, site grand public de l'AFPA (l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire <https://www.mpedia.fr/>)
- **Bébé en conscience** - <https://www.bebeenconscience.com/>
- **La Croix Rouge française** a mis en place un site internet à destination des parents d'enfants de 0 à 3 ans. Mes Infos Bébé – des conseils pour tous les parents, validés par des professionnels. Petite Enfance - <https://mesinfosbebe.croix-rouge.fr/>



**RETROUVEZ LES DERNIÈRES INFORMATIONS
DU RESEAU SUR :**

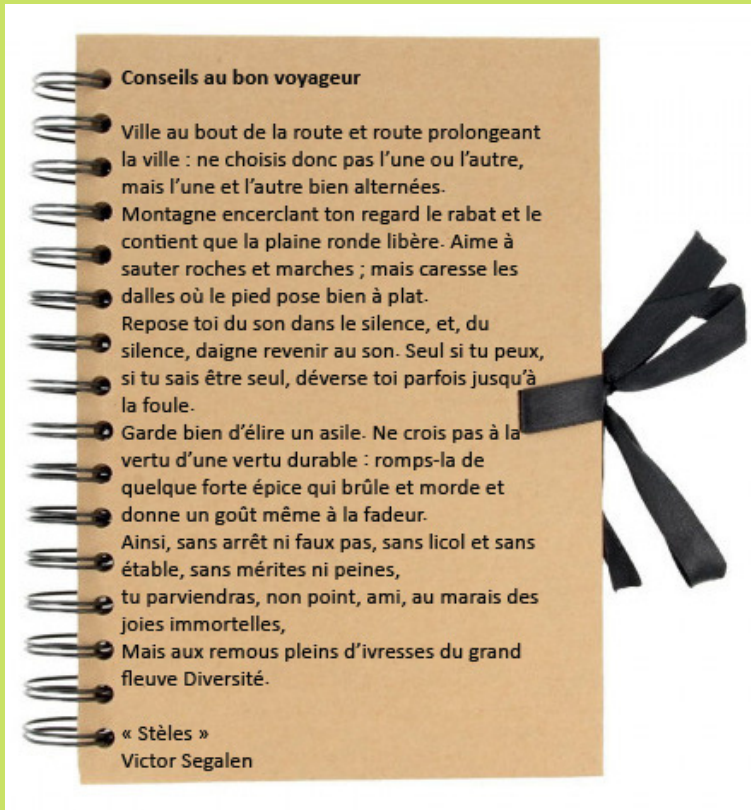
<http://www.parentalite34.fr>

Les cigales chantent et nous invitent au farniente. Il va être temps de prendre un peu de repos, lâcher nos agendas, nos mails, de diminuer le rythme... Nos bureaux ferment au mois d'août pour mieux vous retrouver en septembre.

Toute l'équipe de Parentalité 34 vous souhaite un très bel été et de bonnes vacances.
Prenez soin de vous

Chaleureusement votre !

*Bonnes vacances
Bon répit !*



Bienvenue aux nouveaux adhérents



Nadège Barcelo, monitrice de portage physiologique : "Petite mangue portée"
Montagnac

Julia Comte, animatrice d'ateliers enfants-parents : "Graine d'éveil"
Montpellier

La ville de Cournonterral et son service Enfance Jeunesse
qui anime un CLAS (contrat local d'accompagnement scolaire)

Christine Campagna
Emmeline Martellet
Virginie Kersaudy

Animatrices du réseau Parentalité 34
contact@parentalite34.fr

