



INTITULE : Deuil et accompagnement chez l'adulte

PUBLIC VISE : Toute personne, professionnelle ou bénévole, amenée à accompagner des personnes endeuillées.

OBJECTIFS DE LA FORMATION : Comprendre le processus de deuil à partir du processus d'attachement. Mieux comprendre les émotions et comportements des endeuillés. Connaître les besoins psychologiques des endeuillés. Acquérir les attitudes favorables à l'accompagnement d'une personne endeuillée.

COMPETENCES VISEES : Au terme de la formation, les participants sauront se repérer dans les différentes expressions du deuil et pourront commencer à accompagner les adultes en deuil.

DUREE ET DEROULEMENT DE LA FORMATION :

Cette formation se déroule sur deux jours consécutifs et un jour à distance.

Premier jour : La place de la mort et du deuil aujourd'hui. Les mécanismes d'attachement et de séparation. Le travail de deuil : définition et généralités. Le processus de cicatrisation : du pré-deuil à la phase de reconstruction.

Deuxième jour : La place des émotions dans le deuil, les répercussions somatiques. Les facteurs de complication. Spécificités du deuil d'un enfant ou d'un conjoint. Les deuils traumatiques, en particulier le deuil après suicide. Les moyens de protection mis en place par l'accompagnant.

Troisième jour : L'éthique de l'accompagnement. Les attitudes à adopter (empathie, écoute bienveillante, respect, neutralité) et le cadre à poser pour accompagner les endeuillés. Les ressources existantes.

Groupe de 8 personnes.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT : Alternance d'apports théoriques et cliniques, de partages d'expériences et de questionnements autour du thème.

L'intervenante : Catherine Favre, psychologue clinicienne et psychothérapeute, formatrice consultante, animatrice de groupes de personnes endeuillées, Présidente de Vivre Son Deuil Montpellier.

MODALITES D'EVALUATION : A la fin de chaque journée de formation, les participants sont invités à s'exprimer sur leurs acquis, leur vécu de la formation et leurs questionnements afin que la formation soit adaptée au fur et à mesure au plus près des besoins des participants.

En fin de formation une évaluation à chaud est réalisée par le biais d'un bilan oral et d'un questionnaire écrit. Sont questionnés le degré d'atteinte des objectifs énoncés par le participant en début de formation, la compétence et la qualité relationnelle des intervenantes, et l'organisation de la formation.

Fédération Européenne Vivre Son Deuil, 8 ter rue André Chénier 80000 AMIENS

N° Siret : 43849620000033 / N° Datadock 0066002 / DA n°32 80 01954 80

Tél : 06 15 14 28 31 stagesfedevsd@orange.fr <http://vivresondeuil.asso.fr/>