

EN CE MOIS DE MARS



Les échos du réseau Parentalité 34

MARS 2022

Par l'équipe d'animation Parentalité 34

LA VIE DU RÉSEAU LOCAL



GRABELS : LE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ PORTÉ PAR LA VILLE ET LE CENTRE SOCIO-CULTUREL

Le réseau Parentalité Grabellois.

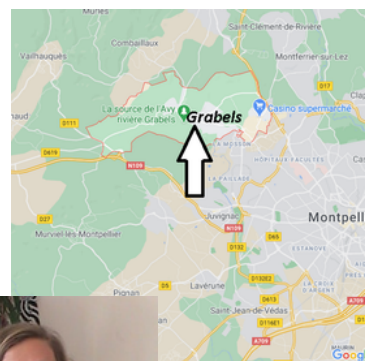
Parentalité 34 est allé à la rencontre de **Sophie Berlaguet**, référente du PIJ et coordinatrice de projets autour de la parentalité, et de **Caroline Barbaglia** référente familles du Centre social Gutenberg de Grabels pour en savoir un peu plus sur le réseau de ce territoire.

Comment est né le réseau à Grabels?

Le réseau va trouver naissance au **centre Gutenberg** de Grabels. Le centre Gutenberg est une association, un centre social qui va proposer des actions en faveur de la rencontre entre les familles, les échanges sur la parentalité et des temps de partage parents/enfants.

Le réseau Parentalité sur Grabels a pris forme par l'organisation de commissions parentalité au sein du centre social. Les premières commissions ont été mises en place il y a plus de 15 ans par la référente famille qui était en poste à ce moment-là. L'objectif était d'encourager le partenariat autour des familles de la commune.

Aujourd'hui encore ce sont des réunions qui rassemblent différents professionnels investis, engagés dans l'accueil et l'accompagnement des familles sur la commune.



*Caroline Barbaglia,
référente famille au centre Gutenberg*



**RETROUVEZ LES DERNIÈRES INFORMATIONS
DU RESEAU SUR :**

<http://www.parentalite34.fr>

Qu'est ce que pour vous la mission de soutien à la parentalité ?

Ce que je perçois en tant que professionnelle de soutien à la parentalité en centre social et aussi en tant que maman de 2 jeunes filles : le soutien à la parentalité c'est épauler, porter un appui auprès des parents. Être parent suscite beaucoup d'interrogations, de difficultés, de remises en question et le fait de pouvoir rencontrer d'autres parents qui vivent un peu la même situation et qui sont aussi passés par des étapes difficiles permet de relativiser, d'être rassurés et puis surtout de faire ses propres choix par rapport aux témoignages d'autres. C'est ça accompagner.

Ensuite le soutien à la parentalité c'est aussi proposer des animations, des temps de convivialité, de bien être parents/enfants.

C'est également proposer aux parents de s'interroger sur leurs pratiques éducatives et renforcer leurs compétences.

Comment fonctionne ce réseau ?

La commune de Grabels abrite deux territoires : le quartier de la Valsière et le quartier du centre. Ce sont deux endroits distincts où il y a une distance géographique entre les deux territoires. Le centre social intervient aussi bien sur le centre de Grabels que sur la Valsière. Nous sommes là pour répondre aux besoins des familles sur la commune. L'association existe depuis 1997 et a toujours géré un centre social. Depuis 2018 une structure supplémentaire a été ouverte, gérée par notre association qui est un Espace de Vie Sociale, qui permet de renforcer les actions sur la Valsière pour ses habitants tout en travaillant toujours avec le Centre social.

Les actions liées à la parentalité sont portées par le projet d'animation collective Familles, elles sont intégrées au centre social. A la Valsière il y a aussi l'accompagnement scolaire qui est proposé, qui s'inscrit dans le cadre d'actions de soutien à la parentalité et en complément d'actions qui permettent la rencontre avec les familles.

Le réseau fonctionne par des réunions, des commissions parentalité. Pour qu'il y ait le plus de professionnels disponibles sur ces réunions nous planifions des dates bien en avance. A chaque début de réunion, est proposé un tour de table, chacun se présente et apporte un éclairage sur l'actualité de sa structure. Ces temps permettent de se connaître, de communiquer davantage. Les réunions ont lieu tous les 2 ou 3 mois. C'est important de se voir souvent. Elles se déroulent soit un vendredi après-midi soit un lundi matin ce qui permet d'associer les directeurs d'école qui sont libérés de leur classe sur ce créneau de début de semaine.

Ce sont des temps de réflexion sur les besoins, les difficultés des familles pour mettre en place par la suite des projets. De ces rencontres nous déterminons ensemble quelles sont les thématiques à aborder sur nos réunions d'informations à destination des parents. Par exemple, l'année dernière nous avons abordé l'allaitement, l'usage des écrans, les difficultés liées aux apprentissages. Chaque année nous remettons à jour les thèmes. Aujourd'hui nous avons un nouveau projet, proposé par les parents, qui est de faire une fête de la parentalité, de la petite enfance, peut être aussi la fête de fin du covid (*rire*). Ce qui est attendu c'est de se retrouver avec des spectacles, des événements festifs, des ateliers parents/enfants. Nous allons avec les professionnels de la commission parentalité co-construire cet événement ensemble, mais aussi bien sûr, avec les parents volontaires qui ont l'habitude de fréquenter nos actions et qui seraient ressource pour animer des ateliers pour d'autres familles, et accueillir de nouvelles familles. C'est un projet qui est en réflexion que nous espérons dans la bonne humeur et la joie. Nous le prévoyons en septembre 2022.



**RETROUVEZ LES DERNIÈRES INFORMATIONS
DU RESEAU SUR :**

<http://www.parentalite34.fr>

Qui sont les acteurs de ce réseau ?

Les professionnels qui sont régulièrement présents sur cette commission parentalité sont divers, il y a les professionnels de terrain de la commune qui sont les services jeunesse et enfance de la mairie avec les animateurs. Il y a les professionnels de la CAF, l'agent de développement territorial et l'assistante sociale de l'action sociale de la CAF. Nous avons aussi les professionnels de la PMI et les assistantes sociales du Conseil Départemental, la responsable du Relais Petite Enfance (anciennement RAM) qui est souvent présente. Sont aussi associés les directeurs des écoles qui peuvent être là quand ils le peuvent. D'autres associations aussi, comme « Vivre son deuil » qui vient régulièrement, qui apporte un soutien, un appui pour les familles endeuillées. A chaque commission nous essayons de proposer à de nouveaux professionnels ou de nouvelles associations d'apporter des informations sur leurs actions pour enrichir les échanges et connaître de nouveaux outils pour accompagner les familles.

Aussi, de la commune, nous accueillons la sage-femme en libéral, une psychothérapeute qui travaille en thérapie familiale et une praticienne en psycho bio-acupressure. Ce qui est intéressant c'est qu'il s'agissait de mamans qui étaient sur nos ateliers. Devenues professionnelles elles gardent le lien avec nous.

Récemment nous avons accueilli dans la commission l'association l'APPART, association créée à la sortie du premier confinement, qui propose un espace « Les pâtes au beurre ». Ce sont des accueils proposés par des psychologues pour des familles d'enfants de tous âges.

Quels conseils pourriez-vous donner pour la création d'un réseau de soutien à la parentalité ?

Qu'il est important de proposer des rencontres régulières pour renforcer le partenariat, la convivialité entre les professionnels. Mieux se connaître c'est construire ensemble, aller ensemble dans la même direction. En se voyant régulièrement ça facilite le travail en réseau.

Il est important aussi d'aller chercher de nouveaux partenaires, associations, de nouveaux ateliers, valoriser les nouveaux projets. Apporter du renouveau dans les échanges, de « nouvelles têtes » dans le réseau, cela ne fait qu'enrichir les échanges. Ne pas hésiter à prendre son téléphone pour rappeler les personnes, leur dire qu'ils sont invités, qu'il existe ces réunions et qu'elles sont faites pour eux. Aller vers les professionnels. Pour les familles nous essayons de mobiliser les associations des parents d'élèves. Tout cela demande de s'adapter.

Ce qu'il faudrait mieux éviter ?

Etre toujours dans la routine. Peut-être aussi, mener des réunions trop cadrées et oublier la convivialité !

Caroline Barbaglia - Centre socio-culturel Gutenberg



L'ESPACE COMMUNAL ET LE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Sophie Berlaguet est responsable d'un espace communal sur le secteur de la valsière de la commune de Grabels, responsable d'un Point Information Jeunesse et chargée de la coordination d'un projet inter structures sur le quartier de la Valsière.

Comment ce réseau de soutien à la Parentalité est-il né ?

Le réseau a été créé il y a un peu plus d'une dizaine d'années par une animatrice famille du centre socio culturel Gutenberg qui est une association présente sur la commune. Il est animé aujourd'hui par Caroline Barbaglia qui est référente famille sur le centre socio culturel. Nous, nous sommes une structure municipale.

Jusque-là nous participions à certaines réunions du centre social sur les sujets concernant les ALP, les accueils périscolaires sans être initiateur car déjà porté par le centre socio culturel Gutenberg. Nous participions uniquement sur des actions qu'ils proposaient.

Suite à une étude sur le quartier de la Valsière, initiée par la commune, concernant la jeunesse de ce quartier, des besoins sont ressortis au travers d'enquêtes, de discussions. Les résultats ont montré la nécessité d'ouvrir un lieu d'accueil pour les jeunes mais aussi pour les parents. (Nous sommes d'ailleurs sur le projet de la mise en place d'un PAEJ). Les parents ont besoin de discuter. Des actions de cet ordre avaient déjà été menées au sein même de l'espace jeunes les années précédentes.

Comment fonctionnez vous ?



Aujourd'hui la municipalité, suite à ce diagnostic, souhaite initier des actions de soutien à la fonction parentale. Nous participons aux commissions parentalité organisées par Caroline Barbaglia du centre socio culturel où différents intervenants et partenaires sont présents comme la CAF, les assistantes sociales du département, des responsables du périscolaire, des associations et moi-même qui suis en charge du sujet « parentalité ado » sur la commune. Ce sont des commissions régulières qui nous permettent de faire le point, de partager des pratiques, des informations sur les nouveaux projets. Nous avons aussi des réunions plus « techniques » pour faire avancer les projets en cours que nous menons en commun.

Qu'est-ce que le soutien à la parentalité pour vous ?

Nous voyons le soutien à la parentalité comme la mise en place d'actions pour recueillir les besoins et être en parallèle en accompagnement du parent, être disponible, savoir l'entendre.

Et aussi multiplier notre réseau de partenaires pour pouvoir orienter au mieux. S'adapter aux besoins des parents. Cela peut consister parfois tout simplement à être une oreille attentive à leurs difficultés, et à d'autres moments orienter vers des structures comme l'EPE, la MDA ou d'autres associations ressources. Pour créer ce réseau nous allons à la rencontre des futurs partenaires, professionnels. La rencontre physique vaut bien mieux que des mails ou des appels téléphoniques pour faire connaissance. Nous nous déplaçons, nous allons vers eux pour mieux les connaître et faire connaître nos actions, voir comment nous pouvons partager nos compétences pour soutenir les parents mais également entre nous, créer du soutien et de l'accompagnement. Plus que la rencontre c'est de l'aller vers.

Parlez nous de vos actions, projets

Une première action a eu lieu il y a 15 jours, autour d'un groupe de parole qui avait pour vocation d'être une petite bulle de répit pour ces parents, dans la confidentialité et le partage au sein du groupe. Ils ont pu exprimer leurs besoins, et suite à cela, nous pouvons les mettre en lien avec des structures ou faire intervenir par la suite des professionnels sur les thématiques demandées. Cet espace que nous avons nommé "Parent'Aise" s'adresse à des parents d'adolescents. C'était une première. Nous avons eu 6 mamans. Nous avions prévu une heure et nous sommes restées avec les mamans plus de 2 heures. Elles avaient un grand besoin d'échanges sur ces questions de parentalité. Nous faisons confiance au bouche à oreille en plus de la communication. L'idée est de partir maintenant de ce noyau de parents pour développer la suite, et voir ce que nous pouvons apporter en complémentarité avec le centre socio culturel Gutenberg et faire des choses communes.

Un des premiers sujets recueillis est celui des écrans. Nous allons proposer une action sur ce thème au printemps. Les sujets émanent du groupe de parents, nous sommes à leur écoute pour initier les prochaines actions.

Nous tissons un maillage. Inclure les parents de l'espace jeunes et aussi du PIJ (point informations jeunesse) qui ne fréquentent pas forcément l'espace jeunes, nous mettons en lien aussi la ludothèque. Au lieu que chacun reste de son côté, notre intention est de faire du lien, dans une vue plus globale pour le public qui vit à la Valsière. Développer tout ce que nous pouvons mettre à disposition pour les familles. Nous démarrons depuis peu. Pourquoi pas créer des permanences en plus du PAEJ. Nous envisageons plusieurs actions, nous avons pleins d'idées en tête. Tout est à créer. Il est important aussi de travailler sur notre visibilité, sur le lieu de repérage, la communication auprès des familles. Nous sommes tout nouveau. Nous avons des parents « réseaux » sur qui nous comptons. Ce sont des parents ressources pour faire venir d'autres parents qui pourraient être craintifs. Nous nous appuyons en plus d'une communication internet, réseaux, affiches, sur ces parents. Créer du lien et de la confiance c'est primordial. Quand les parents nous connaissent ils viennent ensuite plus facilement participer à des actions.

Nous allons commencer à faire le lien avec le collège pour faire la promotion et la communication sur le PIJ. La géographie du territoire fait que les collégiens sont répartis sur plusieurs établissements en dehors de Grabels ce qui rajoute une difficulté pour toucher les familles Grabelloises. Nous allons commencer par le premier collège de secteur.

Sophie Berlaguet



JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DE LA PARENTALITÉ TOUJOURS D'ACTUALITÉ !



La Journée Départementale Parentalité 34 devait avoir lieu le 10 décembre 2021 au Palais des Congrès de la ville d'Agde, mais malheureusement en raison de la crise sanitaire nous avons été obligé d'annuler l'événement à quelques jours de sa réalisation. Quelque peu fourbus par cette annonce, nous décidons qu'il n'était pas question d'abandonner ce beau projet porté par tellement de personnes.

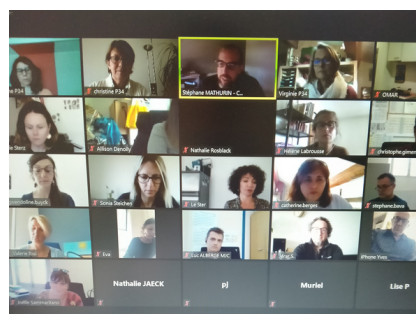
La journée est donc REPORTÉE au Vendredi 14 octobre 2022

En attendant nous voulons remercier chaleureusement le groupe de travail constitué d'une 40aine de personnes : professionnels et parents, qui, depuis le mois de mars 2021 nous rejoignent régulièrement pour travailler sur l'organisation, les contenus, les thèmes d'ateliers et leur animation.

Et tout ceci, bien sur, ne pourrait se faire sans une étroite collaboration et coopération avec les services de la ville d'Agde qui accueillent la JD, et la CAF de l'Hérault.



Mars 2021 : 1ère rencontre avec le groupe de travail à Agde



**RETROUVEZ LES DERNIÈRES INFORMATIONS
DU RESEAU SUR :**

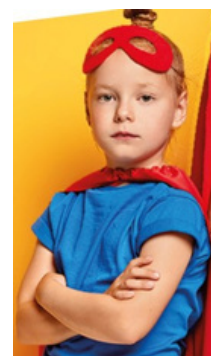
<http://www.parentalite34.fr>

*Rendez vous
le 14 octobre 2022 !*



DES CONFÉRENCES

- 10h : Parents d'hier, d'aujourd'hui et de demain : l'évolution des relations parents-enfants, et les enjeux transgénérationnels
- 14h : Le super parent a-t-il droit au répit ?



DES ATELIERS THÉMATIQUES ANIMÉS PAR DES PROS

- Le rapport au temps et nos rythmes de vie
- Les échanges, la communication, l'écoute mutuelle
- La place des grands parents au quotidien
- S'accorder du temps, prendre du temps pour soi, vivre l'instant présent
- Les écrans permettent-ils le répit ?
- L'enfant a-t-il droit au répit ?
- Handicap et répit : est-ce possible ?

Horaires d'ouverture
Service d'animation Parentalité 34



Mardi de 14h00 à 17h00
Jeudi de 9h30 à 17h00
Vendredi de 9h30 à 17h00

Tel : 06.11.93.42.63



**RETROUVEZ LES DERNIÈRES INFORMATIONS
DU RESEAU SUR :**

<http://www.parentalite34.fr>



POUR BIEN COMPRENDRE

RUBRIQUE DÉFINITION



Le rapport des 100 premiers jours

Pour cette première Newsletter de 2022, nous souhaitons attirer votre attention sur la commission des « 1000 premiers jours ». Comme vous le savez peut-être, celle-ci a réuni en 2020 pas moins de 18 experts de domaines multiples. Ainsi, neuropsychiatres, spécialistes de l'éducation ou de l'éveil des enfants, acteurs de terrain de l'accompagnement social des parents, cliniciens spécialistes de la grossesse et du jeune enfant, sage-femme, ont travaillé ensemble sous la direction de Boris Cyrulnik. Ce projet, chapeauté par le Ministère des Solidarités et de la Santé, a comme objectif ambitieux de réduire les inégalités, de « veiller à ce que chaque enfant puisse s'éveiller et s'épanouir dans les meilleures conditions » (Véran, 2020, p 3). Les pouvoirs publics montrent le désir de s'engager dans « une démarche d'amélioration de la santé des parents et des jeunes enfants, de bien-être familial, une façon de capitaliser sur la santé future de l'enfant qui deviendra ensuite adulte et citoyen. » (Dupuy, Kojayan, 2021, p. 55).

Ce travail a donné un rapport conséquent qui souligne « l'importance de cette période clé pour tout individu » (Cyrulnik & al, 2020). Les auteurs insistent sur la sensibilité de cette période de vie des 1000 premiers jours de l'enfant, s'étendant du 4ème mois de grossesse aux deux ans de l'enfant. La commission cherche à contribuer sur l'action publique à partir des connaissances scientifiques existantes sur la période des 1000 premiers jours. Par exemple, les connaissances sur les interactions précoces montrent que comme ses parents, le bébé influence son environnement : il est acteur dans la relation et recherche, par ses comportements, ses compétences, la proximité avec ses parents. Les interactions sont dites « bidirectionnelles », chacun des partenaires s'influencent l'un l'autre. Sans cette proximité, le bébé ne peut pas grandir convenablement, d'où l'importance d'accompagner à la fois les enfants et les parents au travers d'une politique de prévention globale.

Les ressources du Web :

- <https://handicap.gouv.fr> - Repérage précoce des écarts inhabituels de développement chez les enfants de 0 à 3 ans. **Un livret pédagogique à disposition des professionnels et des parents**
- **SPARADRAP** : L'association lance une nouvelle collection de vidéos, "Dis-moi SPARADRAP", pour répondre aux questions des enfants avant un soin ou un examen de santé. Adaptées de ses guides et fiches, les vidéos sont destinées aux enfants dès 3 ans- Depuis le site Accueil/Enfants/Les vidéos SPARADRAP - <https://www.sparadrap.org>
- France-Inter -Grand bien vous fasse (*mardi 1 mars 2022*) : **Comment mieux vivre son hypersensibilité**. L'hypersensibilité est-elle un concept sérieux, validé par la recherche scientifique, utilisé par la psychiatrie ou la psychologie clinique ? Comment ce trait de caractère est-il mesurable par des tests validés ? Pourquoi la sensibilité de certains est-elle exacerbée ? <https://www.franceinter.fr/>



**RETROUVEZ LES DERNIÈRES INFORMATIONS
DU RESEAU SUR :**

<http://www.parentalite34.fr>

Ainsi, les différents axes de travail d'amélioration sont nombreux et vont s'articuler autour de l'enfant, du parent et de la relation au moment de la grossesse, de la naissance et de la parentalité. « A chaque étape, l'objectif est de préserver ou de rétablir le bien-être physique et psychique, la qualité de vie familiale, de soutenir le développement de l'enfant, dans un environnement adapté. » (Dupuy, Kojayan, 2021, p. 55). Le parcours des 1000 premiers jours c'est agir de manière précoce, ne pas attendre l'entrée à l'école pour déceler un comportement atypique. Pour cela, l'accent doit être mis sur la formation des professionnels du médico-social, sur les temps dédiés et valorisés de réflexion coordonnée et commune entre les différentes institutions accompagnant les familles.

Les 1000 premiers jours sont donc la possibilité pour une amélioration de la santé des populations vulnérables en garantissant « l'accès aux soins et à l'entretien prénatal précoce, favorisant l'accueil optimal du bébé dans sa famille en allongeant les congés de naissance, proposant un soutien à la parentalité pour tous, mettant en évidence tôt les troubles du développement du nourrisson pour l'orienter vers des professionnels compétents pour des soins précoces. » (Dupuy, Kojayan, 2021, p. 56).



<https://www.1000-premiers-jours.fr/fr>

Le rapport de la commission des 1000 premiers jours est consultable et téléchargeable depuis le site de Parentalité 34, onglet "Documentation"

Là où tout commence

Le site de référence pour les parents et futurs parents, de la grossesse aux deux ans de l'enfant.
Retrouvez des articles, des conseils, des vidéos,...

Bienvenue aux nouveaux adhérents

Ville de Loupian

Ville de Poussan

Le cocon des enfants, association à Castelnau le Lez

Bien vivre, association à Aiguelongue

Babylion, Maison de périnatalité et parentalité à Gignac)

Sports Passions APA Santé, association et Espace de Vie Sociale à Béziers

Parentalité 360 à Montagnac

Thérapies, choix de vie, association à St Gély du Fesc

Du cœur à l'éducation, association à Montpellier

Happy Family, centre pédagogique à Fabrègues

L'instant partagé, association à Gigan



Christine Campagna

Virginie Kersaudy

Nicolas Plassard

Animatrices/teurs du réseau Parentalité 34
contact@parentalite34.fr

