

# Rencontres Parentalité et Groupe de parole

Pour les parents de jeunes-enfants (- de 10 ans)

Animés par l'association **Allô Parents 34**



Deux vendredis par mois de 10h00 à 11h30 en alternance



Venez rencontrer d'autres parents en petits groupes pour une ou plusieurs séances. Partagez vos préoccupations, vos expériences. Trouvez des nouvelles idées avec nos spécialistes du soutien à la Parentalité pour avancer avec les enfants et être des parents épanouis.

Infos et inscriptions : **06 87 84 23 57** ou [allopairs34@gmail.com](mailto:allopairs34@gmail.com) (Gratuit)

**Dates du Groupe de parole 2022** : 04/02 ; 11/03 ; 01/04 ; 22/04 ; 20/05 ; 10/06 ; 07/10 ; 18/11 ; 02/12

**Dates des Rencontres thématiques 2022** :

14/01/22 : Pour des repas agréables, sans conflit et un sommeil autonome

11/02/22 : Un ou plusieurs enfants ? maintenir l'équilibre et l'harmonie, les aider à régler les conflits à la maison ou à l'extérieur.

18/03/22 : A faire ou à éviter pour que mon enfant ait confiance en lui.

08/04/22 : Pleurs, crises, colères : les comprendre et les apaiser.

13/05/22 : Coparentalité, partage des tâches et des rôles éducatifs.

17/06/22 : Comment communiquer positivement pour que nos enfants nous écoutent ?

01/07/22 : Quelles activités ensemble pour resserrer les liens, parents et enfants ?

23/09/22 : Aider l'enfant à s'adapter aux changements (Ecole, crèche, Nounou, nouveau logement, séparation, naissance...) A faire et à éviter.

14/10/22 : Les émotions des enfants et des parents : comment en parler ?

25/11/22 : Comment poser et expliquer les limites aux jeunes enfants pour qu'ils les respectent ?

09/12/22 : Père-Noël : faut-il le laisser y croire ?