



Vous avez déjà entendu parler des cafés-philos, des cafés littéraires, nous vous proposons un :

Café deuil

Comment survivre à la mort d'un proche ?

Comment se reconstruire quand on a perdu un être cher ?

Partagé autrefois par la collectivité et balisé par des rites le deuil se vit aujourd'hui dans l'intime, avec comme conséquence, souvent, un énorme décalage entre ce que l'on donne à voir et ce qui se passe à l'intérieur de soi car le deuil fait traverser plein d'émotions : colère, culpabilité, honte. Mais pour certaines personnes pleurer devant d'autres est difficile, on a peur de déranger.

Notre société est souvent perçue comme indifférente et insensible aux difficultés quotidiennes des endeuillés. Qui n'a pas entendu cette phrase : « Il faut tourner la page » ... on se sent alors incompris et on vit une grande solitude.

Notre époque donne l'impression d'occulter le deuil et oui, il est dérangent pour la vie de la cité.

Parler librement de ses deuils autour d'un café, ou d'un verre, avec respect, échanger ses difficultés, partager sans jugement ni prosélytisme, ou... écouter en silence... c'est ce que proposent les bénévoles de Vivre Son Deuil Montpellier.

Seule obligation : prendre une consommation.

L'idée est dans ce partage, de se reconnaître peut-être dans les paroles d'autres endeuillés, de sortir de son enfermement, de sentir un soutien ...

Rejoignez-nous : **le 3 juin prochain à 18 heures**

au Café Le Dôme

2 Avenue Georges Clémenceau à Montpellier

Vivre Son Deuil Montpellier - 20 Rue des Clématites 34000 Montpellier

Contact : 07 81 58 40 55 <mailto:vsdmontpellier@gmail.com>

SIRET : 83472085600014 – N° Formateur : 76-34-09902-34