

# COMPTE RENDU - COMMISSION PARENTALITE

## Lundi 7 mars 2022

### Participants :

**Julie Ramondenc**, Conseillère en Economie Sociale et Familiale au service d'action sociale, CAF de l'Hérault

**Jacqueline Martichon**, Administratrice de l'association Gutenberg Grabels

**Sophie Berlaguet**, Chargée de développement de projet à la Valsière et la mairie annexe de la Valsière

**Cécile Graziani**, Ostéopathe praticienne de la réflexologie bébé

**Lucie Weiss**, Praticienne PBA à Grabels

**Danièle Roussel**, Sage-femme libérale à Grabels

**Valérie Janssen**, Directrice de la crèche municipale de Grabels

**Marie Christine Boisseron**, Sage-femme PMI Conseil Départemental

**Emeline Martin**, Coordinatrice de l'Espace de Vie Sociale de la Valsière

**Alyssa Coco**, Stagiaire Economie Sociale Familiales au Centre Gutenberg

**Caroline Barbaglia**, Coordinatrice Enfance/Famille au Centre Gutenberg



### Excusés :

**Catherine Favre**, Responsable de l'Association Vivre son deuil

**Isabelle Betrancourt**, Responsable Relai Petite Enfance à Grabels et Juvignac

**Magali Bistue**, Agent de développement territorial de la Caf de l'Hérault

**Stéphanie Molino**, Directrice de l'Ecole Pierre Soulages

**Sylvie Corson**, Animatrice famille EJE au Centre Gutenberg

**Véronique Hoffman**, Puéricultrice PMI Conseil Départemental

**Christine Langeois**, Médecin PMI Conseil Départemental

**Fanny Sajous**, Assistante de Service Social Conseil Départemental

**Caroline Serra**, Assistante de Service Social Conseil Départemental

**Myriam Bouderbala**, Thérapeute familiale à Grabels

**Christine Campagna**, Animatrice du réseau parentalité 34 de l'association EPE 34

**Marie Aguirre**, Responsable de la ludothèque municipale et animatrice ALP (Ecole Pierre Soulages)

### Ordre du jour :

- Point actualité

- Présentation par Cécile Granzani d'un nouvel atelier parent-bébé : la réflexologie bébé émotionnelle®

- Retour du sondage diffusé aux familles pour cibler les thèmes des rencontres parentalité en 2022

- Présentation et réflexion commune autour de la Fête de la parentalité à la Valsière en septembre 22

## **I. POINT ACTUALITE**

### ➤ Actualité Caf de l'Hérault :

Depuis 2022, le prêt d'équipement logement (Prel) est élargi aux familles avec un quotient familial inférieur ou égal à 800€. En cas du décès de l'enfant, l'allocataire peut bénéficier d'un Prel, y compris si ce décès met fin au versement des prestations familiales ou sociales. L'accès au PREL est maintenu sur une période de 6 mois à compter de la date du décès.

**Le montant du prêt est égal à 90% du devis, il est plafonné à 610 € et permet des remboursements par mensualités de 25€, 35€ ou 45€**

Association Gutenberg-Grabels  
2 place Jean Jaurès - 34790 Grabels - Tél 04.67.10.08.31 -  
familles@centregutenberg.com

### **Les prêts sont accordés pour des équipements suivants (+ livraison éventuelle) :**

- Appareils : aspirateur, plaque de cuisson, cuisinière, four micro-ondes, four multifonctions, lave-linge, sèche-linge, lave-Vaisselle, réfrigérateur et/ou congélateur, matériel informatique.
- Mobilier : table, chaise, meuble de rangement, matelas, sommier, lit, canapé-lit, lits superposés ou lit tiroir, lit bébé (hors lit d'appoint), armoire, bureau enfant plus une chaise, matériel de puériculture (poussette, table à langer, siège auto)

#### ➤ **Actualité Mairie de Grabels :**

**Espace jeune Valsière : La mairie a proposé un espace d'échange pour les parents d'ados, le vendredi 28 janvier à 19h à la ludothèque : la soirée « Parent'aise ».** 8 parents ont participé à cet évènement. Les familles participantes ont témoigné de l'omniprésence des écrans dans le quotidien des jeunes et des difficultés engendrées (sommeil, communication, contenu des échanges, etc.).

En juin dernier, un événement à l'intention des parents et des ados « Lâche tes écrans, viens voir du vivant » a été co-construit en partenariat avec l'EPE 34 (Théâtre Forum), la Mairie de Grabels et l'association Gutenberg sur la thématique des écrans. Cette soirée thématique a été appréciée des familles et a permis une véritable réflexion sur l'usage des écrans dans le quotidien des familles.

Des temps d'échange et de débat sur le thème de l'usage des écrans vont être reprogrammés en 2022 dans les écoles et auprès des parents (Espace jeunes et association Gutenberg).

**Crèche : Cette commission parentalité a permis d'accueillir la nouvelle directrice de la crèche municipale, Valérie Janssen, qui a pris ses fonctions récemment en janvier 2022.**

#### ➤ **Actualité centre Gutenberg**

##### **Nouveau : Atelier parent enfant « signes avec bébé » :**

A destination des enfants pré-verbaux (c'est à dire de 0 à 2 ans) accompagnés de leur(s) parent(s)

*Les vendredis 13 mai, 20 mai et 10 juin, 17 juin de 10h à 11h Maison commune*

*De 5 à 15 € les 4 séances (en fonction du niveau de revenu) + 13€ d'adhésion*

Le cycle complet comprend 4 ateliers sur les thèmes suivants : Les besoins de bébé, Les activités de bébé, L'environnement de bébé, Les émotions et les ressentis.

L'atelier signes avec bébé sera une action complémentaire aux actions déjà proposées aux familles : Lieu d'Accueil Enfant Parents, massage bébé, communication Faber et Mazlish, etc.

Il offre un nouvel outil de communication entre le parent et son bébé par l'acquisition de signes liés à la vie quotidienne du bébé. À chaque séance, les parents pourront découvrir une dizaine de nouveaux signes au travers de jeux, de comptines ou d'histoires. Tout est fait pour qu'ils s'approprient les signes avec facilité et qu'ils les utilisent chez eux au quotidien avec leur bébé.

## **II. PRESENTATION PAR CECILE GRANZANI DE L'ATELIER DE REFLEXOLOGIE PARENT- BEBE :**

**Cécile Graziani, ostéopathe et praticienne de la réflexologie bébé, propose un nouvel atelier parent-bébé** au centre Gutenberg tous les lundis de 14h à 15h (groupe 1) et de 15h30 à 16h30 (groupe 2) en salle Cléopâtre.

**Les ateliers de réflexologie bébé émotionnelle® s'adressent à tous les enfants de la sortie de la maternité à 6 ans accompagnés de leurs parents.** Il s'agit d'ateliers adaptés pour une groupe de 4 ou 5 familles (20€ la séance / gratuit pour les familles bénéficiaires des minimas sociaux). Inscription au centre Gutenberg.

**La réflexologie bébé émotionnelle® intègre les principes de la médecine chinoise pour relier** chaque organe à une émotion. En venant masser les zones réflexes de ces organes et en verbalisant auprès des enfants ce que l'on fait, on travaille sur l'émotion qui y est ancrée.

**Lors de ces ateliers, les parents découvriront les mouvements en s'exerçant sur leurs enfants.** Ainsi le parent est impliqué, il repart chez lui avec une nouvelle compétence qu'il pourra utiliser dès qu'il en aura besoin.

Pour les parents qui peuvent se sentir un peu dépassés devant un enfant inconsolable du fait de douleurs dentaires ou de coliques par exemple ce peut-être un véritable atout de pouvoir agir pour le bien-être de son enfant et ainsi leur redonner confiance en leurs compétences.

### **III. ATTENTES DES FAMILLES EN TERMES DE RENCONTRES PARENTALITE**

Un sondage a été diffusé aux familles en janvier 2022 par mail pour recueillir les attentes des familles en termes de rencontres parentalité en 2022.

- ✓ Les thèmes les plus demandés (déjà abordés lors de rencontres parentalité précédentes ou sur le lieu d'Accueil Enfant Parent) : allaitement, écrans, communication en famille, troubles de l'apprentissage & Dys, questions liées au jeune enfant (sommeil, diversification alimentaire, pédagogie Montessori).
- ✓ Les nouveaux thèmes : questions liées à l'adolescence (drogues, sexualité, tabagisme), l'impact du Covid sur l'enfant et l'ado, le harcèlement à l'école ou via le cyberharcèlement.

**Le sujet du harcèlement revient fréquemment dans les réponses des familles et dans les échanges quotidiens sur nos actions. Nous souhaitons cette année organiser une soirée sur le thème du harcèlement scolaire/cyberharcèlement en septembre 2022** dans le cadre de la semaine de la parentalité initié par le centre Gutenberg (projet soutenu par la CAF dans le cadre du REAAP 2022).

**Les thèmes tels que l'allaitement, la communication, les besoins du jeune enfant et les troubles liés aux apprentissages seront abordés** lors de rencontre parentalité (réunions de parent) ou durant les actions familles.

### **IV. NOUVEAU PROJET : SEMAINE DE PARENTALITE & FETE DE LA PETITE ENFANCE**

**Quand ?** Une semaine complète (du 19 au 24 septembre) consacrée à la parentalité associant tous les partenaires volontaires investis sur Grabels. Cette semaine sera clôturée par une matinée festive le samedi 24 septembre de 9h30 à 13h00, à La Valsière (ECQV, patio, aire de jeu).

**Quoi ? Comment ?** : Plusieurs ateliers, conférences, groupe de paroles, réalisations artistiques, stands proposés par les structures ou personnes volontaires, ouverts à tous. Chaque partenaire est libre d'animer un atelier ou un groupe de discussion sur un thème identifié par les professionnels ou exprimé par les parents. Le public sera informé par un programme détaillant l'ensemble des propositions durant cette semaine.

**Finalité** : Organiser un évènement partenarial autour de différents thèmes qui préoccupent les parents durant toute une semaine. Cet évènement permettra d'une part la visibilité du travail en réseau de la commission parentalité et d'autre part l'implication des parents volontaires fréquentant habituellement les actions du centre Gutenberg. Cet évènement favorisera, par ailleurs, la rencontre entre les familles et l'échange d'expérience sur le quotidien entre parents et avec les professionnels.

Association Gutenberg-Grabels  
2 place Jean Jaurès - 34790 Grabels - Tél 04.67.10.08.31 -  
familles@centregutenberg.com

**Objectifs :** - aborder différents sujets spécifiques à la parentalité répondant aux préoccupations parentales repérées à travers des temps d'échanges entre parents et avec des professionnels - valoriser les compétences des parents fréquentant habituellement les actions du centre Gutenberg par l'animation d'atelier et par le partage avec d'autres - renforcer la complicité parent enfant par la découverte d'atelier supports d'exploration, de manipulation et de communication

**Communication sur l'action :** Relais de communication habituels du Centre social (Petit journal du Centre/ Midi libre/ site internet / mail/ etc.). Les partenaires pourront aussi relayer l'information (affiches et flyers). Les tableaux lumineux de la municipalité favoriseraient aussi la communication.

**Prévisionnel : Actions envisagée par l'association Gutenberg associant les partenaires :**

**Lundi matin :** Groupe d'échange sur « l'allaitement » (coanimation avec le centre Gutenberg, la PMI et Danièle Roussel sage-femme libérale)

**Lundi après-midi :** Discussion sur « la libre exploration du jeune enfant et la motricité libre » (animé par le centre Gutenberg)

**Mardi matin :** Initiation aux Premiers Secours Enfant-Nourrisson (coanimation Croix Rouge Française et centre Gutenberg)

**Jeudi soir :** Soirée conférence sur le harcèlement (recherche d'intervenant en cours) coanimé avec le centre Gutenberg

**Vendredi matin :** Atelier cuisine parents et familles (échange sur la nutrition) : animé par l'EVS

**Samedi matin :** Fête de la petite enfance : Stands d'informations et d'animations gratuites dédiés à la petite enfance + jeux en bois + spectacle

**Au programme :**

\* Ateliers parent-enfant animés par des parents volontaires fréquentant habituellement les ateliers du centre Gutenberg :

- Eveil des sens (manipulation de riz coloré, pâte à modeler, éveil sonore, etc.),
- Espace « créa 'récup » : création de jeux à partir de matériel de récupération à emporter et reproduire à la maison (bouteille sensorielle Montessori).
- Maquillage pour les enfants

\* Ateliers parent-enfant animés par des professionnel(les) intervenants au centre Gutenberg

- Initiation à la « Réflexologie bébé émotionnelle » (intervenante au centre Gutenberg, prestataire)
- Initiation à la Psycho bio Acupressure (praticienne en PBA sur la commune de Grabels)
- Initiation aux « Signes avec bébé » (intervenante au centre Gutenberg, prestataire)
- Initiation Jardinage « Jardin' atout 'âge » (salarié du centre Gutenberg, animateur nature spécialité éducation à l'environnement)

\* Spectacle (Intervenant proposant des spectacles adaptés à la petite enfance (prestataire))

\* Buffet partagé confectionné par les parents

**Autres actions à définir avec les partenaires volontaires durant la semaine et/ou le samedi matin :**

Relai Petite Enfance, Espace jeune, Centre de loisirs, Ludothèque municipale, écoles, crèches, l'association Vivre son deuil, d'autres partenaires pourront s'ajouter (EPE 34, associations de parents, etc.)

---

**Dates des prochaines commissions**

Vendredi 22 avril - 10h30-12h

Vendredi 3 juin - 10h30-12h

Lundi 12 septembre - 14h30-16h

Vendredi 18 novembre - 10h30-12h

---

Association Gutenberg-Grabels  
2 place Jean Jaurès - 34790 Grabels - Tél 04.67.10.08.31 -  
familles@centregutenberg.com