

Accompagnements des jeunes endeuillés

Pour qui ?

Tout jeune endeuillé
Adolescent, jeune adulte

Comment ?

Une série de cinq ateliers en petit groupe mais aussi des entretiens individuels.

Avec qui

Deux bénévoles spécifiquement formées pour accompagner les jeunes en deuil

Pourquoi ?

*La mort de mon frère m'a laissé ko !
J'en étais plus moi-même, je n'osais pas en parler au lycée, mes copains étaient au courant mais ils évitaient le sujet.
Et puis le temps passe et les autres oublient... Je ne voulais pas rejoindre le groupe mais j'y suis allé une fois juste pour voir. J'ai trouvé des jeunes comme moi, avec qui je pouvais parler de ce que je vivais, et ça m'a libéré. Avec eux et les accompagnateurs, j'ai fait du chemin depuis, maintenant je comprends ce qui m'arrive et je peux me projeter dans l'avenir.*

Hugo 15 ans



Où Sur la commune de Montpellier

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS
Vivre Son Deuil Montpellier
06 95 31 76 54

vsdmontpellier@gmail.com
www.vivresondeuil-montpellier.fr
facebook : associationvivresondeuil

Ce que disent les participants

Avec le groupe je me sens en sécurité, ici pas de jugements, je suis soulagé d'entendre que d'autres vivent et pensent comme moi. Je comprends enfin que tout ce que je traverse c'est normal. Je ne suis pas fou (folle). Ici je suis vraiment écouté.e et je peux m'exprimer librement !



*"Les morts sont des invisibles,
ils ne sont pas des absents"*

Victor Hugo



*Tu as vécu la mort d'une personne proche :
d'un parent, d'un frère ou d'une soeur,
d'un grand-parent, d'un ou d'une ami.e*

Notre association t'accueille pour en parler, échanger, être écouté et soutenu