



Frontignan la Peyrade

Sam. 11 ➤ Mar. 21
octobre 2025

2^e édition

Semaine de la Parentalité

Plus belle la famille !

↪ Tables rondes

↪ Ateliers ludiques

↪ Temps de parole

↪ Temps de rencontre et échanges



En partenariat avec la CAF de l'Hérault et le soutien des associations et acteurs locaux

Programme complet sur frontignan.fr

Renseignements :



VilleFrontignan



ville_de_frontignan



Ville de Frontignan la Peyrade

j.millet@frontignan.fr - 04 67 18 50 86

2^e édition

Semaine de la Parentalité

Plus belle la famille !

Nourrir la relation et le lien

Du samedi 11 au mardi 21 octobre 2025

La ville de Frontignan la Peyrade, via son réseau parentalité, formé d'agents communaux, d'associations et de partenaires, vous propose la seconde édition de la semaine de la parentalité.



PROGRAMME

■ En préambule...

VEN. 26 SEPTEMBRE ET 3 OCTOBRE

► Atelier répit pour les parents : relaxation

Apprendre à se relaxer pour apaiser son stress.

➤ 14h15 > 16h15

➤ 04 67 18 50 86

➤ Maison pour Tous Désiré-Archimbeau, impasse des Lavandins

■ Durant la semaine...

SAMEDI 11 OCTOBRE

► FORUM des Familles

Partager des informations, échanger des idées et participer à des discussions. Des espaces de ressource, d'ateliers, de restauration légère y seront disponibles ainsi que des stands.

➤ 10h > 16h

➤ Entrée libre

➤ 04 67 18 50 86

➤ Maison des seniors Vincent-Giner, rue Anatole-France

LUNDI 13 OCTOBRE

► Cercle des mamans

Organisé par *Carma Family*.

Échanger, se rencontrer et se ressourcer entre mamans. Sur inscription.

➤ 10h > 12h

➤ 07 60 75 68 95

➤ Maison du Bien-Être, 49 av. des Jardiniers

► Lieu d'Accueil Enfants / Parents

Un espace convivial d'écoute, de parole et d'échange. Pour les 0/6 ans.

➤ 14h30 > 17h30

➤ 04 67 18 54 48 / laep@frontignan.fr

➤ Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7 impasse des Merles

► Instant famille accueil de loisirs périscolaire (ALP) – Terres Blanches Maternelle

Atelier Yoga parents/enfants (réservé aux parents dont les enfants sont inscrits à l'ALP).

Jusqu'au vendredi 17 octobre de 17h15 à 18h15.

► Instant famille accueil de loisirs périscolaire (ALP) – Terres Blanches Élémentaire

Atelier parents/enfants *La complicité c'est nous deux* (réservé aux parents dont les enfants sont inscrits à l'ALP), autour du thème *La diversité culturelle africaine*.

➤ 17h15 > 18h30

► Instant famille accueil de loisirs périscolaire (ALP) – Les Lavandins Élémentaire

Atelier parents enfants de sensibilisation aux gestes qui sauvent (réservé aux parents dont les enfants sont inscrits à l'ALP).

➤ 17h15 > 18h30

MARDI 14 OCTOBRE

► Rando-poussettes

Organisée en partenariat avec la médiathèque Montagne. Pour les enfants de 18 mois à 2 ans. Sur inscription.

➤ Dès 9h30

➤ Étang des Mouettes

➤ 04 67 18 54 92 / culture@frontignan.fr

► Matinée des bébés

Organisée par la médiathèque Montagne.

Un moment doux à partager avec votre tout-petit. Pour les 0/3 ans. Sur réservation.

➤ 10h > 12h

➤ 04 99 57 85 00

➤ Médiathèque Montagne, 1 place du Contr'un

► Atelier : les différents portages bébés

En partenariat avec *Carma Family* et la *Maison des 1000 jours*. Parlons position physiologique de bébé, portage à bras et moyens de portage.

➤ 14h > 17h

➤ 04 67 67 76 99 / 07 69 56 42 02

➤ Tiers-Lieu La Hune, 23 av. Frédéric-Mistral

► Instant famille accueil de loisirs périscolaire (ALP) – Marcel-Pagnol

Atelier parents/enfants de sensibilisation aux gestes qui sauvent (réservé aux parents dont les enfants sont inscrits à l'ALP).

➤ 17h15 > 18h30

► Instant famille accueil de loisirs périscolaire (ALP) – Les Lavandins Maternelle

Comprendre pour mieux partager (réservé aux parents dont les enfants sont inscrits à l'ALP).

➤ 17h15 > 18h30

► Instant famille accueil de loisirs périscolaire (ALP) – Anatole-France Maternelle

Ateliers parents/enfants sur le jeu (réservé aux parents dont les enfants sont inscrits à l'ALP).

MERCREDI 15 OCTOBRE

► Marche de sensibilisation au deuil périnatal

Organisé par *Carma Family*.

➤ 10h > 12h

➤ Départ du parking Saint-Eugène, plage des Aresquiers, au niveau du Spot

► Street visite Family

Parcours d'art urbain en famille. Pour les 3/5 ans. Sur inscription.

➤ 10h > 11h

➤ Musée municipal, rue Député Lucien-Salette

➤ 04 67 18 54 92 / culture@frontignan.fr

► Lieu d'Accueil Enfants / Parents

Un espace convivial d'écoute, de parole et d'échange. Pour les 0/6 ans.

➤ 14h30 > 17h

➤ 04 67 18 54 48 / laep@frontignan.fr

➤ Maison des 1000 Jours, 172 av. du Maréchal-Juin

► Table ronde santé pluriprofessionnelle sur les troubles oro-myo-fonctionnels

Organisé par *Carma Family*. « Et si les reflux, les difficultés à téter, respirer, mâcher ou parler cachaient un trouble plus profond ? ». Signes, conséquences sur le développement de l'enfant, solutions. Sur inscription.

➤ 19h > 22h

➤ 07 60 75 68 95

➤ Salle de l'Aire, plan du Bassin

JEUDI 16 OCTOBRE

► Atelier pour les parents (réservé aux familles du dispositif de la classe des moins de trois ans)

Organisé en partenariat avec l'Éducation nationale. Comment jouer avec son enfant ! Atelier interactif.

➤ 9h30 > 11h30

➤ 06 14 46 87 58

➤ École Anatole-France Maternelle

► Café des parents

Organisé en partenariat avec l'École des parents et des éducateurs de l'Hérault. « Le plaisir de transmettre et de partager ».

➤ 10h > 12h

➤ 04 67 03 43 58

➤ Espace de vie sociale Albert-Calmette, impasse des Merles

► Atelier : massage bébés

En partenariat avec *Carma Family* et la *PMI*. Profitez de doux échanges autour du massage pour bébés

➤ 14h30 > 16h

➤ 04 67 67 76 99 / 07 69 56 42 02

➤ Maison pour Tous Désiré-Archimbeau, impasse des Lavandins

► Instant famille accueil de loisirs périscolaire (ALP) – Anatole-France Élémentaire

Ateliers parents/enfants sur le jeu (réservé aux parents dont les enfants sont inscrits à l'ALP). Créer un lien entre les générations et laisser une trace. Ateliers de dessins, d'écriture de souvenirs et de messages positifs.

➤ 17h15 > 18h30

VENDREDI 17 OCTOBRE

► Atelier nature parents / enfants ouverts à tous (0/6 ans)

➤ 10h > 12h

➤ 04 67 18 54 03 / rpe@frontignan.fr

➤ Salle de l'Aire, plan du Bassin

► Atelier parents / enfants

➤ 04 67 18 54 03 / rpe@frontignan.fr

➤ Dans les crèches Roger-Michel et Felicie-Amettler

Organisés toute la semaine dans les crèches.



► Histoire de lire

Organisé en partenariat avec la PMI.

➤ 9h30 > 11h30

➤ 04 67 67 76 99

➤ PMI - Maison des 1000 Jours, 172 av. du Maréchal-Juin

► Atelier répit kinésiologie

Pratique psychocorporelle douce et naturelle pour gérer le stress et les émotions, rétablir l'équilibre physique, mental et énergétique. Sur inscription.

➤ 15h > 16h30

➤ 06 79 80 49 60

➤ Maison pour tous Désiré-Archimbeau, impasse des Lavandins

► Instant famille accueil de loisirs périscolaire (ALP) - Les Crozes

Atelier « Quel parent êtes-vous ? Faites le test ! » (Réservé aux parents dont les enfants sont inscrits à l'ALP).

➤ 17h15 > 18h30

SAMEDI 18 OCTOBRE

► Atelier pour les parents

Être parent avec le cœur ! Sur inscription.

➤ 9h30 > 12h30

➤ 06 14 46 87 58

➤ Maison pour tous Désiré-Archimbeau, impasse des Lavandins

► Atelier parents / enfants

Organisé en partenariat avec l'association *Tisseuse de Liens*. Pour les 0/6 ans.

➤ 13h30 > 16h

➤ 06 32 59 68 85

➤ Maison pour tous Désiré-Archimbeau, impasse des Lavandins

► Atelier parents / enfants

Voyage relaxation sonore pour se reconnecter à soi et à l'autre. Sur inscription.

➤ 16h30 > 18h

➤ 07 67 40 65 69

➤ Maison pour tous Désiré-Archimbeau, impasse des Lavandins

LUNDI 20 OCTOBRE

► Café professionnel

Organisé par *Les Lieux du lien*. Accueillir des familles en Espace Rencontre (ER) lors de séparation et/ou de conflits.

➤ 10h > 12h

➤ 09 51 83 80 54

➤ Les lieux du lien, 9 route de Balaruc

► Café famille

Organisé par *Les Lieux du lien*. Séparation conflictuelle ? Rester l'enfant de ses deux parents.

➤ 14h > 15h30

➤ 09 51 83 80 54

➤ Les lieux du lien, 9 route de Balaruc

► Regard de peintres en herbe

Visite famille de l'exposition *De la Gardiole à la Mer*. Sur inscription.

➤ 10h30 > 11h30

➤ 04 67 18 54 92 / culture@frontignan.fr

➤ Musée municipal, rue Député Lucien-Salette

► Rencontre, échange Parents / Professionnels

La communication gestuelle associée à la parole. Sur inscription.

➤ 18h > 19h

➤ 04 67 46 04 54

➤ Crèche Roger-Michel

MARDI 21 OCTOBRE

► Atelier répit pour les parents : relaxation

Apprendre à se relaxer, pour apaiser son stress.

➤ 04 67 18 50 86

➤ Maison pour Tous Désiré-Archimbeau, impasse des Lavandins

► Instant famille - Centre de loisirs (+ de 6 ans)

Spectacle interactif et théâtre forum (réservé aux parents dont les enfants sont inscrits à l'ALSH).

➤ 17h15 > 18h15

■ Et après...

JEUDI 23 OCTOBRE

► Instant famille - Centre de loisirs (- de 6 ans)

Atelier yoga parents enfants (réservé aux parents dont les enfants sont inscrits à l'ALSH).

➤ 17h15 > 18h15

SAMEDI 8 NOVEMBRE

► Atelier pour les parents

Mieux communiquer en famille ! Sur inscription.

➤ 14h30 > 17h30

➤ 06 45 20 57 35

➤ Maison pour tous Désiré-Archimbeau, impasse des Lavandins

La semaine de la parentalité est organisée par la ville de Frontignan la Peyrade aux côtés de la CAF de l'Hérault, avec le soutien de la Maison des 1000 jours - Maison Départementale des Solidarités, de la médiathèque Montaigne, de l'École des Parents et des Éducateurs, du PEPA, de l'Unité Départementale des Sapeurs-Pompiers de l'Hérault, de l'Espace Kifo, de l'espace de vie sociale Albert-Calmette, du LAEP, du CCAS, des Accueils de Loisirs Périscolaires et des crèches de la ville, de la direction culture, ainsi que de la Compagnie Etincelle, des intervenants associés (Élodie Touchard, Selena Lunardi, Marine Falcone, Géraldine Colas, Laëtitia Rigaud, Julien Peron, Amandine Prin, Carole Stoeri, et Elsa Alibert), des associations Les Lieux du lien, Carma Family, Scopie et le Tiers Lieu La Hune, La Maison du Bien Être, Femmes en Languedoc Roussillon, le Blob, Handi-Actions Cap34, Tisseuse de liens et Planète-Parents.