

Compte rendu réunion réseau parentalité  
GIGNACOIS  
**Mardi 19 Juin 2018**

Ordre du jour :

- **Parents mais pas que !!! Prendre de soin de soi.**
- **Notre constat sur le Réseau et présentation de nos propositions**

Date : 9 Juin 2018  
Lieu : Mescladis

Animatrices : Marie FRYDER et Amandine  
GOBERT

Participants : Zoubida CHARIF (Face Hérault), Florence Boutrelle (EPE), Gabriel (Médiathèque),  
Andréa (Allez Savoir), Claire Bernardo (Terre Contact), Najwa Bernard (TISF).

Excusés : Dorothée Naxara-Chatot (FCPE), Delphine REY (Entre deux temps), Sophie Flusin (AMS  
Gignac), Anna ABONNEAU (Centre de loisirs), Parentalité 34, Johanna De Reilhan (directrice école  
maternelle), Hélène CARCELLER (coordinatrice Enfance Jeunesse), Valérie Orvain (Grand'dire  
Ensemble)

Thèmes	Débats/échanges/propositions/décisions
<p><b>1-Parents mais pas que !!! Prendre de soin de soi.</b></p>	<p>Lors de notre dernière rencontre réseau, nous avons échangé de nos pratiques professionnelles en matière de soutien à la parentalité.</p> <p>Il ressort de nos échanges :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Qu'une posture d'accueil et d'écoute est indispensable</li> <li>- Que l'analyse de pratiques est un outil</li> <li>- Que les groupe de parole (café des parents, pause rencontre, les causeries, ...) est un des outils, un support permettant d'accompagner les familles dans leur posture parentale.</li> </ul> <p>Un long débat sur le groupe de parole a fait émerger un besoin des familles identifiées par les professionnels: le besoin de prendre soin de soi... les parents ne sont pas que des parents et qu'il est aussi important d'inviter les parents à prendre du temps pour eux et prendre soin d'eux. Avec ce postulat partagé « qu'un parent qui est bien ou mieux dans sa vie sera un meilleur parent ».</p> <p><u>Début des échanges :</u></p> <p>Il existe une différence notable entre les parents qui peuvent avoir un soutien auprès de leur famille et ceux qui n'en ont pas. En effet, il sera plus facile à un parent de prendre du temps « pour soi » lorsqu'il y a un relais familial. Cependant certains professionnels ont pu observer que l'entourage familial peut aussi avoir un effet nocif et avoir l'effet inverse avec la nécessité alors de travailler la prise de distance.</p> <p>Florence Boutrelle, psychologue de l'EPE fait remarquer que la place de l'enfant au sein des familles a changé. L'enfant est le seul élément stable dans la vie des parents, on est parent pour la vie alors qu'il n'y a pas de certitude en ce qui concerne le couple, le travail...</p> <p><u>Les constats des professionnels :</u></p> <p>→Le cumul des difficultés sociales (isolement, logement, insertion professionnelle,...) est un frein car dans ces conditions, il paraît difficile pour un parent d'être disponible psychologiquement pour autre chose.</p> <p>→La société qui exerce une pression sur les parents avec l'idée que si les parents ne font pas ce qu'il faut, l'avenir de leur enfant pourrait être compromis.</p> <p>→des parents qui se « mettent la pression » pour être « un bon parent » et qui culpabilisent de faire des choses pour soi.</p> <p>→des parents qui ne sont pas psychologiquement prêts à se séparer de l'enfant et à prendre du temps pour soi, cela s'accompagne, d'autant plus quand les familles sont en situation d'urgence</p>

**2- Notre constat sur le Réseau et présentation de nos propositions**

→le regard / jugement des certains professionnels sur les parents

Face à ce constat, l'estime de soi paraît être primordiale car elle va permettre à l'individu de s'autoriser à faire des choses pour soi, à prendre du temps pour soi et lui permettre de mobiliser les ressources nécessaires pour parvenir à son objectif, à oser aller vers les autres. Elle est un moteur pour l'individu.

La restauration de l'estime de soi est donc à prendre en considération dans l'appui, le soutien aux familles.

Les signes de vigilance :

- Les parents en situation d'isolement
- Le cumul des difficultés sociales
- Les enfants porteurs de handicap.

Les orientations/aide au répit parental :

- Par l'accès à la culture, au lien social qui vont permettre de se nourrir, d'être en relation à l'autre.
- Par la mise en place de groupes de parole ou l'orientation vers des espaces de rencontres
- Repérage et orientation vers les professionnels (travailleurs sociaux, psychologue,...)

*Ce deuxième point a été évoqué succinctement.*

Le constat que nous partageons et que les membres du réseau connaissent les actions en matière d'appui à la parentalité que chacun mène au sein de sa structure. Le réseau est un lieu de partage où se transmet l'information mais il est aussi un soutien aux actions.

Cependant, nous relevons que nous avons besoin de communiquer autrement entre partenaires que via les affiches ou les programmes afin d'arriver à éventuellement s'associer entre partenaires dans le but d'harmoniser et co-construire nos actions.

Des pistes sont proposées :

- Un temps en début de réunion réseau sera consacré pour présenter les nouvelles actions et partager les informations
- De se rendre dans les structures
- De créer un outil de communication pour le réseau.

3- Divers

**Prochain ordre du jour à confirmer :**

- Présentation de l'association Contact Hérault, « dialogue entre les parents, les lesbiennes, gays, bi et trans, leurs familles et ami.e.s », qui propose d'intervenir sur Gignac .
- Invitation du réseau pour co-réaliser et/ou co-animer une manifestation à destination des familles au printemps avec le Mescladis.

**Informations :**

\*Dates rencontres réseau 2018-2019

- Mardi 2 Octobre à 9H
- Mardi 4 Décembre à 9H
- Mardi 5 Février à 9H
- Mardi 2 Avril à 9H
- Mardi 4 Juin à 9H

\*Claire Bernardo, Terre Contact, présente **la Journée Départementale** qui aura lieu à Clermont l'Hérault le **Vendredi 5 Octobre** sur le thème « Parents-Professionnels-Enfants : comment se connecter ? comment favoriser la relation ? »

\*Le réseau itinérant Cœur d'Hérault sur le thème des violences conjugales et intrafamiliales invite les membres du réseau à **une réunion le Jeudi 20 Septembre à 14H30 à la CCVH.**

\*Dans le cadre de la semaine nationale du massage Parent/bébé 2018, un atelier de sensibilisation au **massage parents-bébés** aura lieu à la Médiathèque de Gignac, le **3 Octobre 2018 de 10H à 11H30.**

<http://www.massage-bebe.asso.fr/evenement-semaine-nationale-du-massage-parent-bebe-2014,13.html>